銅鑼灣運動場緩跑徑開放時間表
Opening Hours for Jogging Track of Causeway Bay Sports Ground

草地保養期間緩跑徑正常開放 Jogging Track is Available during Turf Maintenance	草地球場已被租用 Grass Pitch is block booked
草地保養 Turf Maintenance	運動場已被租用 Sports Ground is block booked
	100米5線跑道已被租用 Athletic Track is block booked

月份/**Month:** 二零二四年三月 / **March 2024**

日期 Date \ 時間 Time		0600 - 0800	0800 - 0930	0930 - 1100	1100 - 1230	1230 - 1330	1330 - 1500	1500 - 1630	1630 - 1800	1800 - 1930	1930 - 2100	2100 - 2230
1	(五) Fri						St. Paul's Convent Secondary (1400-1600)					
2	(六) Sat									足球 Football		
3	(日) Sun			欖球 Rugby			欖球 Rugby					
4	(一) Mon		草地保養 Turf Maintenance									
5	(二) Tue											
6	(三) Wed							Kiangsu-chekiang College Int'l(1500-1700)			欖球 Rugby	
7	(四) Thu		草地保養 Turf Maintenance									
8	(五) Fri								香港長跑會(1700-1900)			
9	(六) Sat						足球 Football			足球 Football		
10	(日) Sun			欖球 Rugby			欖球 Rugby					
11	(一) Mon		草地保養 Turf Maintenance									
12	(二) Tue							足球 Football		足球 Football		
13	(三) Wed							Kiangsu-chekiang College Int'l(1500-1700)			欖球 Rugby	
14	(四) Thu		草地保養 Turf Maintenance									
15	(五) Fri						St. Paul's Convent Secondary (1400-1600)		香港長跑會(1700-1900)			
16	(六) Sat						足球 Football			足球 Football		
17	(日) Sun			欖球 Rugby			飛盤 Flying Disc Fun Day 2023-24 Training					
18	(一) Mon		草地保養 Turf Maintenance									
19	(二) Tue							足球 Football		足球 Football		
20	(三) Wed							Kiangsu-chekiang College Int'l(1500-1700)			欖球 Rugby	
21	(四) Thu		草地保養 Turf Maintenance									
22	(五) Fri								香港長跑會(1700-1900)			
23	(六) Sat						足球 Football			足球 Football		
24	(日) Sun			欖球 Rugby								
25	(一) Mon		草地保養 Turf Maintenance									
26	(二) Tue											
27	(三) Wed								香港長跑會(1700-1900)			
28	(四) Thu		草地保養 Turf Maintenance									
29	(五) Fri											
30	(六) Sat			欖球 Rugby						足球 Football		
31	(日) Sun			欖球 Rugby								

* 請勿穿著釘鞋進行緩步跑

* 1, 15 Mar 2024 - St. Paul's Convent Secondary (1400-1600)

* 17 Mar 2024 - 飛盤 Flying Disc Fun Day 2023-24

* 6, 13, 20 Mar 2024 - Kiangsu-chekiang College Int'l (1500-1700)

* 8, 15, 22, 27 Mar 2024 - 香港長跑會 (1700-1900)

2024.03.20 Updated