

## 長洲運動場緩步跑開放時間表


### Opening Hours for Jogging of Cheung Chau Sports Ground

月份： 二零二四年五月

Month : May-24

Time 日期 Date	上午 八時 至 九時	上午 九時 至 十時	上午 十時 至 十一時	上午 十一時 至 十二時	中午 十二時 至 一時	下午 一時 至 二時	下午 二時 至 三時	下午 三時 至 四時	下午 四時 至 五時	下午 五時 至 六時	下午 六時 至 七時	下午 七時 至 八時	下午 八時 至 九時	下午 九時 至 十時	下午 十時 至 十一時
	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 11:00 PM
1 (三) WED															
2 (四) THU															
3 (五) FRI															
4 (六) SAT															
5 (日) SUN															
6 (一) MON															
7 (二) TUE															
8 (三) WED															
9 (四) THU															
10 (五) FRI															
11 (六) SAT															
12 (日) SUN															
13 (一) MON															
14 (二) TUE															
15 (三) WED															
16 (四) THU															
17 (五) FRI															
18 (六) SAT															
19 (日) SUN															
20 (一) MON															
21 (二) TUE															
22 (三) WED															
23 (四) THU															
24 (五) FRI															
25 (六) SAT															
26 (日) SUN															
27 (一) MON															
28 (二) TUE															
29 (三) WED															
30 (四) THU															
31 (五) FRI															

 緩步跑時間  
Jogging Hour

 時段已被團體租用或作其他用途，緩步跑活動暫停。  
No Jogging when the sports ground is hired.

發出日期：  
Date of issue : 23.4.2024

備註：緩步跑開放時間可能會受節目調動而有所更改，敬請留意。

Remark: Jogging hours may be subject to change upon rescheduling of programmes. For your attention, please.  
如有查詢，請致電 2981 3349 與場地職員聯絡。 Please call 2981 3349 for enquiry.

最新更改日期：  
Date of revise : 23.4.2024