

長洲運動場緩步跑開放時間表


Opening Hours for Jogging of Cheung Chau Sports Ground

月份： 二零二四年四月

Month : Apr-24

Time 日期 Date	上午 八時 至 九時	上午 九時 至 十時	上午 十時 至 十一時	上午 十一時 至 十二時	中午 十二時 至 一時	下午 一時 至 二時	下午 二時 至 三時	下午 三時 至 四時	下午 四時 至 五時	下午 五時 至 六時	下午 六時 至 七時	下午 七時 至 八時	下午 八時 至 九時	下午 九時 至 十時	下午 十時 至 十一時
	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 11:00 PM
1 (一) MON															
2 (二) TUE															
3 (三) WED															
4 (四) THU															
5 (五) FRI															
6 (六) SAT															
7 (日) SUN															
8 (一) MON															
9 (二) TUE															
10 (三) WED															
11 (四) THU															
12 (五) FRI															
13 (六) SAT															
14 (日) SUN															
15 (一) MON															
16 (二) TUE															
17 (三) WED															
18 (四) THU															
19 (五) FRI															
20 (六) SAT															
21 (日) SUN															
22 (一) MON															
23 (二) TUE															
24 (三) WED															
25 (四) THU															
26 (五) FRI															
27 (六) SAT															
28 (日) SUN															
29 (一) MON															
30 (二) TUE															

 緩步跑時間
Jogging Hour

 時段已被團體租用或作其他用途，緩步跑活動暫停。
No Jogging when the sports ground is hired.

發出日期：
Date of issue : 28.3.2024

備註：緩步跑開放時間可能會受節目調動而有所更改，敬請留意。

Remark: Jogging hours may be subject to change upon rescheduling of programmes. For your attention, please.
如有查詢，請致電 2981 3349 與場地職員聯絡。 Please call 2981 3349 for enquiry.

最新更改日期：
Date of revise : 28.3.2024