

青衣運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Tsing Yi Sports Ground

月份 / Month : 2024年4月 / April 2024

- 足球活動 / Football Activity
- 緩步跑 / Jogging
- 欖球活動 / Rugby Activity
- 香港足球總會賽事 / HKFA football Match
- 田徑訓練 / Athletic Training
- 運動會 / Athletic Meet
- 大型活動 / Major Event

時間 Time	上午	上午	上午	上午	上午	上午	中午	下午	下午	下午	下午	下午												
	6時 15分 至 7時	7時至 8時	8時至 9時	9時至 10時	10時 至 11時	11時 至 12時	12時 至 1時		1時至 2時	2時至 3時	3時至 4時	4時至 5時	5時至 6時	6時至 7時	7時至 8時	8時至 9時	9時至 10時	10時 至 10時 30分	10 pm to 10:30 pm					
日期 Date	6:15 am to 7:00 am	7 am to 8 am	8 am to 9 am	9 am to 10 am	10 am to 11 am	11 am to 12 nn	12 nn to 1 pm	1 pm to 2 pm	2 pm to 3 pm	3 pm to 4 pm	4 pm to 5 pm	5 pm to 6 pm	6 pm to 7 pm	7 pm to 8 pm	8 pm to 9 pm	9 pm to 10 pm								
1 (一) Mon																				欖球活動	足球活動			
2 (二) Tue																				足球活動	足球活動			
3 (三) Wed																								
4 (四) Thu																				足球活動				
5 (五) Fri																								
6 (六) Sat									(封場)香港足球總會賽事															
7 (日) Sun																								
8 (一) Mon			(封場)運動會											田徑訓練		欖球活動		足球活動						
9 (二) Tue			(封場)運動會												足球活動		足球活動							
10 (三) Wed																								
11 (四) Thu			(封場)運動會													足球活動		足球活動						
12 (五) Fri			(封場)運動會																					
13 (六) Sat																								
14 (日) Sun				田徑訓練																				
15 (一) Mon			(封場)運動會											田徑訓練		欖球活動		足球活動						
16 (二) Tue			(封場)運動會												足球活動		足球活動							
17 (三) Wed																								
18 (四) Thu			(封場)運動會													足球活動								
19 (五) Fri																								
20 (六) Sat																								
21 (日) Sun																								
22 (一) Mon			(封場)運動會														欖球活動							
23 (二) Tue			(封場)運動會												足球活動		足球活動							
24 (三) Wed																								
25 (四) Thu			(封場)運動會																					
26 (五) Fri			(封場)運動會													足球活動								
27 (六) Sat																								
28 (日) Sun																								
29 (一) Mon			(封場)運動會														欖球活動		足球活動					
30 (二) Tue			(封場)運動會													足球活動		足球活動						

發出日期: 28.3.2024
Date of issue:

最新更改日期: 28.3.2024
Date of revision:

- 足球活動
 - 欖球活動
 - 田徑訓練
 - 運動會
 - 大型活動
 - 香港足球總會賽事
- 若運動場內草地正進行足球/欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football & Rugby Activity.
- 如有田徑訓練、運動會、大型活動或香港足球總會賽事的時段，跑道將暫停開放。
Jogging Track will be temporarily closed when the Athletic Training, Athletic Meet, Major Event and HKFA Football Match are being proceeded at venue.

*緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。
* Jogging hour will be changed subject to the booking.