

葵涌運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground

月份 / Month : 2024年5月 / May 2024

- 足球活動 / Football Activity
- 緩步跑 / Jogging
- 棒球訓練 / Baseball Training
- 大型活動 / Major Event
- 田徑訓練 / Athletic Training
- 運動會 / Athletic Meet
- 欖球活動 / Rugby Activity

時間 Time	上午		上午		上午		上午		上午		中午		下午		下午		下午		下午	
	6時15分至7時	7時至8時	8時至9時	9時至10時	10時至11時	11時至12時	12時至1時	1時至2時	2時至3時	3時至4時	4時至5時	5時至6時	6時至7時	7時至8時	8時至9時	9時至10時	10時至10時30分			
日期 Date	6:15 am to 7 am	7 am to 8 am	8 am to 9 am	9 am to 10 am	10 am to 11 am	11 am to 12 nn	12 nn to 1 pm	1 pm to 2 pm	2 pm to 3 pm	3 pm to 4 pm	4 pm to 5 pm	5 pm to 6 pm	6 pm to 7 pm	7 pm to 8 pm	8 pm to 9 pm	9 pm to 10 pm	10 pm to 10:30 pm			
1 (三) Wed																				
2 (四) Thu										(封場) 田徑訓練 Athletic Training									足球活動 Football Activity	
3 (五) Fri																				足球活動 Football Activity
4 (六) Sat						(封場) 田徑訓練 Athletic Training														
5 (日) Sun						(封場) 田徑訓練 Athletic Training														
6 (一) Mon																				足球活動 Football Activity
7 (二) Tue																				
8 (三) Wed																				欖球活動 Rugby Activity
9 (四) Thu																				足球活動 Football Activity
10 (五) Fri																				足球活動 Football Activity
11 (六) Sat																				
12 (日) Sun						(封場) 田徑訓練 Athletic Training														足球活動 Football Activity
13 (一) Mon																				足球活動 Football Activity
14 (二) Tue																				
15 (三) Wed																				足球活動 Football Activity
16 (四) Thu																				足球活動 Football Activity
17 (五) Fri																				足球活動 Football Activity
18 (六) Sat						(封場) 田徑訓練 Athletic Training														足球活動 Football Activity
19 (日) Sun																				足球活動 Football Activity
20 (一) Mon																				足球活動 Football Activity
21 (二) Tue																				
22 (三) Wed																				欖球活動 Rugby Activity
23 (四) Thu																				足球活動 Football Activity
24 (五) Fri																				足球活動 Football Activity
25 (六) Sat																				足球活動 Football Activity
26 (日) Sun																				足球活動 Football Activity
27 (一) Mon																				足球活動 Football Activity
28 (二) Tue																				
29 (三) Wed																				足球活動 Football Activity
30 (四) Thu																				(封場) 田徑訓練 Athletic Training
31 (五) Fri																				(封場) 運動會 (Closed) Athletic Meet

- 足球活動
Football Activity
- 欖球活動
Rugby Activity

若運動場內草地正進行足球 / 欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging is confined to lane no.6 to no.8 of the track when the infield is being used for football or rugby activity.

發出日期： 2024年4月18日
Date of issue
最新更改日期： 2024年4月25日
Date of revise :

- 棒球訓練
Baseball Training
- 田徑訓練
Athletic Training
- 運動會
Athletic Meet
- 大型活動
Major Event

若運動場內進行棒球訓練、田徑訓練、運動會或大型活動，將不會開放給公眾人士。
Closed to the public when baseball training, athletic training, athletic meet or major event is in progress.

* 緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。
* Jogging hour will be changed subject to the booking.