

葵涌運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Kwai Chung Sports Ground

月份 / Month : 2024年4月 / April 2024

- 足球活動 / Football Activity
- 緩步跑 / Jogging
- 棒球訓練 / Baseball Training
- 大型活動 / Major Event
- 田徑訓練 / Athletic Training
- 運動會 / Athletic Meet
- 欖球活動 / Rugby Activity

時間 Time	上午		上午		上午		上午		上午		中午		下午		下午		下午		下午			
	6時15分至7時	7時至8時	8時至9時	9時至10時	10時至11時	11時至12時	12時至1時	1時至2時	2時至3時	3時至4時	4時至5時	5時至6時	6時至7時	7時至8時	8時至9時	9時至10時	10時至10時30分					
日期 Date	6:15 am to 7 am	7 am to 8 am	8 am to 9 am	9 am to 10 am	10 am to 11 am	11 am to 12 nn	12 nn to 1 pm	1 pm to 2 pm	2 pm to 3 pm	3 pm to 4 pm	4 pm to 5 pm	5 pm to 6 pm	6 pm to 7 pm	7 pm to 8 pm	8 pm to 9 pm	9 pm to 10 pm	10 pm to 10:30 pm					
1 (一) Mon																						
2 (二) Tue																						
3 (三) Wed																					欖球活動 Rugby Activity	
4 (四) Thu																						
5 (五) Fri																					足球活動 Football Activity	
6 (六) Sat					(封場) 運動會 Athletic Meet																	足球活動 Football Activity
7 (日) Sun																						
8 (一) Mon					(封場) 運動會 Athletic Meet																	足球活動 Football Activity
9 (二) Tue																						
10 (三) Wed					(封場) 運動會 Athletic Meet										足球活動 Football Activity		欖球活動 Rugby Activity					
11 (四) Thu					(封場) 運動會 Athletic Meet																	足球活動 Football Activity
12 (五) Fri					(封場) 運動會 Athletic Meet																	足球活動 Football Activity
13 (六) Sat					(封場) 運動會 Athletic Meet																	足球活動 Football Activity
14 (日) Sun																						足球活動 Football Activity
15 (一) Mon																						足球活動 Football Activity
16 (二) Tue																						
17 (三) Wed																						足球活動 Football Activity 欖球活動 Rugby Activity
18 (四) Thu					(封場) 運動會 Athletic Meet																	田訓 足球活動 Football Activity
19 (五) Fri																						
20 (六) Sat																						(封場) 9th Hong Kong Game Training 足球活動 Football Activity
21 (日) Sun																						足球活動 Football Activity
22 (一) Mon																						足球活動 Football Activity
23 (二) Tue																						
24 (三) Wed																						足球活動 Football Activity 欖球活動 Rugby Activity
25 (四) Thu																						足球活動 Football Activity
26 (五) Fri					(封場) 運動會 Athletic Meet																	足球活動 Football Activity
27 (六) Sat																						(封場) 9th Hong Kong Game Training 足球活動 Football Activity
28 (日) Sun																						足球活動 Football Activity
29 (一) Mon																						足球活動 Football Activity
30 (二) Tue																						

- 足球活動 Football Activity
- 欖球活動 Rugby Activity

若運動場內草地正進行足球 / 欖球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
 Jogging is confined to lane no.6 to no.8 of the track when the infield is being used for football or rugby activity.

發出日期： 2024年3月20日
 Date of issue
 最新更改日期： 2024年3月25日
 Date of revise :

- 棒球訓練 Baseball Training
- 田徑訓練 Athletic Training
- 運動會 Athletic Meet
- 大型活動 Major Event

若運動場內進行棒球訓練、田徑訓練、運動會或大型活動，將不會開放給公眾人士。
 Closed to the public when baseball training, athletic training, athletic meet or major event is in progress.

* 緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。
 * Jogging hour will be changed subject to the booking.