




深水埗運動場 2024年5月份緩步跑時間表

Sham Shui Po Sports Ground Jogging Timetable for May 2024

Time 日期 Date	0630-0800	0800-0900	0900-1000	1000-1100	1100-1200	1200-1300	1300-1400	1400-1500	1500-1600	1600-1700	1700-1800	1800-1900	1900-2000	2000-2100	2100-2200	2200-2230
1 (三)	運動會 Athletic Meet															
2 (四)	運動會 Athletic Meet															
3 (五)	運動會 Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
4 (六)																
5 (日)																
6 (一)	場地保養，暫停開放 Close for Maintenance															
7 (二)																
8 (三)	運動會 Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
9 (四)	運動會 Athletic Meet															
10 (五)	運動會 Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
11 (六)																
12 (日)																
13 (一)	場地保養，暫停開放 Close for Maintenance															
14 (二)	運動會 Athletic Meet															
15 (三)																
16 (四)																
17 (五)	運動會 Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
18 (六)																
19 (日)	團體租用 Hired by Organisation															
20 (一)	場地保養，暫停開放 Close for Maintenance															
21 (二)	運動會 Athletic Meet															
22 (三)	運動會 Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
23 (四)	運動會 Athletic Meet															
24 (五)	運動會 Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
25 (六)																
26 (日)																
27 (一)	場地保養，暫停開放 Close for Maintenance															
28 (二)																
29 (三)	運動會 Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
30 (四)																
31 (五)																

 緩步跑時間 Jogging hour

 足球與緩步跑同時進行時，只開放 6 至 8 號線道
Jogging is confined to the lane no.6 to 8 of the track when the infield is being used for Football Training

 時段已被團體租用或作其他用途，緩步跑活動暫停
No Jogging when the sports ground is hired

註：如有節目調動，上述開放時間可能有更改。如有需要，請致電2742 9451查詢。

Note: Jogging hour will be changed subject to change of booking. For enquiries, please contact us at 2742 9451.

as at 19.4.2024