

深水埗運動場 2024年3月份緩步跑時間表 (更新)

Sham Shui Po Sports Ground
Jogging Timetable for March 2024 (Revision)

Time 日期 Date		0630-0800	0800-0900	0900-1000	1000-1100	1100-1200	1200-1300	1300-1400	1400-1500	1500-1600	1600-1700	1700-1800	1800-1900	1900-2000	2000-2100	2100-2200	2200-2230			
1	(五)		運動會 Athletic Meet										田徑訓練 Athletic Training							
2	(六)																			
3	(日)					團體租用 Hired by Organisation														
4	(一)				場地保養，暫停開放 Close for Maintenance							田徑訓練 Athletic Training								
5	(二)		運動會 Athletic Meet																	
6	(三)		運動會 Athletic Meet										田徑訓練 Athletic Training							
7	(四)		運動會 Athletic Meet																	
8	(五)		運動會 Athletic Meet										田徑訓練 Athletic Training							
9	(六)		運動會 Athletic Meet																	
10	(日)																			
11	(一)				場地保養，暫停開放 Close for Maintenance							田徑訓練 Athletic Training								
12	(二)		運動會 Athletic Meet																	
13	(三)		運動會 Athletic Meet										田徑訓練 Athletic Training							
14	(四)		運動會 Athletic Meet																	
15	(五)		運動會 Athletic Meet										田徑訓練 Athletic Training							
16	(六)																			
17	(日)						團體租用 Hired by Organisation													
18	(一)				場地保養，暫停開放 Close for Maintenance							田徑訓練 Athletic Training								
19	(二)		運動會 Athletic Meet																	
20	(三)		運動會 Athletic Meet										田徑訓練 Athletic Training							
21	(四)		運動會 Athletic Meet																	
22	(五)		運動會 Athletic Meet										田徑訓練 Athletic Training							
23	(六)		運動會 Athletic Meet																	
24	(日)																			
25	(一)				場地保養，暫停開放 Close for Maintenance							田徑訓練 Athletic Training								
26	(二)		運動會 Athletic Meet						田徑訓練 Athletic Training											
27	(三)		運動會 Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training						
28	(四)		運動會 Athletic Meet																	
29	(五)																			
30	(六)																			
31	(日)																			



緩步跑時間 Jogging hour

時段已被團體租用或作其他用途，緩步跑活動暫停
No Jogging when the sports ground is hired

足球與緩步跑同時進行時，只開放 6 至 8 號線道

Jogging is confined to the lane no.6 to 8 of the track when the infield is being used for Football Training

註：如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。如有需要，請致電2742 9451查詢。

Note: Jogging hour will be changed subject to change of booking. For enquiries, please contact us at 2742 9451.

as at 27.2.2024