

城門谷運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Shing Mun Valley Sports Ground

月份 / Month : 二零二四年四月 / April 2024

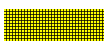
發出日期 : 2024年3月20日
Date of issue :

最新更新日期 : 2024年3月20日
Last Updated on :

時間 Time	上午六時半至七時	上午七時至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時	下午十時至十時半
	6:30 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 10:30 PM
日期 Date																	
1	一																
2	二																團體租用
3	三																團體租用
4	四																團體租用
5	五																團體租用
6	六																團體租用
7	日																團體租用
8	一																團體租用
9	二																團體租用
10	三																團體租用
11	四																團體租用
12	五																團體租用
13	六																團體租用
14	日																團體租用
15	一																團體租用
16	二																團體租用
17	三																團體租用
18	四																團體租用
19	五																團體租用
20	六																團體租用
21	日																團體租用
22	一																團體租用
23	二																團體租用
24	三																團體租用
25	四																團體租用
26	五																團體租用
27	六																團體租用
28	日																團體租用
29	一																團體租用
30	二																團體租用



: 團體租用時段，場地暫停開放
Sports ground is temporarily closed for block booking



: 足球賽事/團體活動/田徑訓練與緩步跑同時進行時，只開放 6 至 8 號線道
Jogging is confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is occupied



: 緩步跑時間
Jogging Hour

* 如有節目調動，上述開放時間可能有更改。
Jogging hours are subject to change due to the booking updates