

香港仔運動場緩步跑開放時間表  
**Opening Hours for Jogging of Aberdeen Sports Ground**

月份 / Month : 二零二四年五月 May 2024

所有線道開放 / All lanes are available for public

田徑訓練 / 球類活動 (所有線道暫停開放)

Athletic Training / Ball Activities (All lanes are not available)

運動場同時有緩步跑及球類活動，只開放3至6號線道

Jogging is confined to the lane no.3 to 6 of the track when concurrent use with ball activities

運動場同時有緩步跑及LCSD長跑班活動、田徑訓練

Concurrent use with LCSD Class & Athletic Training

時間 Time	日期 Date																
	上午六時四十五分至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時		
日期 Date	06:45 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM		
1 (三) WED																	
2 (四) THU		運動會 Athletic Meet										田徑訓練 Athletic Training					
3 (五) FRI		運動會 Athletic Meet															
4 (六) SAT					香港足球總會 HKFA												
5 (日) SUN		田徑地區代表隊訓練															
6 (一) MON													LCSD長跑班活動				
7 (二) TUE		運動會 Athletic Meet															
8 (三) WED													田徑地區代表隊訓練				
9 (四) THU		運動會 Athletic Meet															
10 (五) FRI																	
11 (六) SAT					香港足球總會 HKFA												
12 (日) SUN																	
13 (一) MON		運動會 Athletic Meet											LCSD長跑班活動				
14 (二) TUE		運動會 Athletic Meet															
15 (三) WED																	
16 (四) THU		運動會 Athletic Meet															
17 (五) FRI		運動會 Athletic Meet															
18 (六) SAT					香港足球總會 HKFA												
19 (日) SUN																	
20 (一) MON													LCSD長跑班活動				
21 (二) TUE																	
22 (三) WED		封場維修 Closed for Maintenance															
23 (四) THU		運動會 Athletic Meet															
24 (五) FRI		運動會 Athletic Meet															
25 (六) SAT																	
26 (日) SUN					香港足球總會 HKFA												
27 (一) MON													LCSD長跑班活動				
28 (二) TUE																	
29 (三) WED																	
30 (四) THU		運動會 Athletic Meet															
31 (五) FRI																	

\* 不得在跑道內進行緩步跑以外的活動  
 \* Activities other than jogging are not allowed on the track.

發出日期 : 23.4.2024  
 Date of issue :

\* 如有場地預訂調動，上述開放時間可能會有更改。  
 \* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

最新更改日期 :  
 Date of revise :