

香港仔運動場緩步跑開放時間表  
**Opening Hours for Jogging of Aberdeen Sports Ground**

月份 / Month : 二零二四年四月 April 2024

- 所有線道開放 / All lanes are available for public
- 田徑訓練 / 球類活動(所有線道暫停開放)  
Athletic Training / Ball Activities (All lanes are not available)
- 運動場同時有緩步跑及球類活動，只開放3至6號線道  
Jogging is confined to the lane no.3 to 6 of the track when concurrent use with ball activities
- 運動場同時有緩步跑及LCSD長跑班活動、田徑訓練  
Concurrent use with LCSD Class & Athletic Training

日期 Date	時間 Time	上午六時四十五分至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時	
		06:45 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	
1 (一) MON		香港欖球總會 HKRU															
2 (二) TUE		香港欖球總會 HKRU															
3 (三) WED																	
4 (四) THU																	
5 (五) FRI																	
6 (六) SAT						香港足球總會 HKFA											
7 (日) SUN		田徑地區代表隊訓練															
8 (一) MON		運動會 Athletic Meet												LCSD長跑班活動			
9 (二) TUE		運動會 Athletic Meet															
10 (三) WED																	
11 (四) THU		運動會 Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
12 (五) FRI																	
13 (六) SAT						香港足球總會 HKFA											
14 (日) SUN		田徑地區代表隊訓練															
15 (一) MON														LCSD長跑班活動			
16 (二) TUE		運動會 Athletic Meet															
17 (三) WED														田徑地區代表隊訓練			
18 (四) THU		運動會 Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
19 (五) FRI																	
20 (六) SAT						香港足球總會 HKFA											
21 (日) SUN																	
22 (一) MON		運動會 Athletic Meet											LCSD長跑班活動				
23 (二) TUE		運動會 Athletic Meet															
24 (三) WED														田徑地區代表隊訓練			
25 (四) THU		運動會 Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training				
26 (五) FRI																	
27 (六) SAT						香港足球總會 HKFA											
28 (日) SUN		田徑地區代表隊訓練															
29 (一) MON		運動會 Athletic Meet											LCSD長跑班活動				
30 (二) TUE		運動會 Athletic Meet															

\* 不得在跑道內進行緩步跑以外的活動  
 \* Activities other than jogging are not allowed on the track.

發出日期 : 25.3.2024  
 Date of issue :

\* 如有場地預訂調動，上述開放時間可能會有更改。  
 \* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

最新更改日期 : 10.4.2024  
 Date of revise :