

香港仔運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Aberdeen Sports Ground

月份 / Month : 二零二四年三月 March 2024

- 所有線道開放 / All lanes are available for public
- 田徑訓練 / 球類活動 (所有線道暫停開放)
Athletic Training / Ball Activities (All lanes are not available)
- 運動場同時有緩步跑及球類活動，只開放3至6號線道
Jogging is confined to the lane no.3 to 6 of the track when concurrent use with ball activities
- 運動場同時有緩步跑及LCSD長跑班活動、田徑訓練
Concurrent use with LCSD Class & Athletic Training

日期 Date	時間 Time	上午六時四十五分至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時	
		06:45 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	
1 (五) FRI		運動會 Athletic Meet															
2 (六) SAT		香港欖球總會 HKRU															
3 (日) SUN																	
4 (一) MON														LCSD長跑班活動			
5 (二) TUE												田徑訓練					
6 (三) WED																	
7 (四) THU		運動會 Athletic Meet											田徑訓練				
8 (五) FRI		運動會 Athletic Meet															
9 (六) SAT		香港足球總會 HKFA															
10 (日) SUN		田徑地區代表隊訓練															
11 (一) MON		運動會 Athletic Meet												LCSD長跑班活動			
12 (二) TUE		運動會 Athletic Meet										田徑訓練					
13 (三) WED																	
14 (四) THU		運動會 Athletic Meet											田徑訓練				
15 (五) FRI		運動會 Athletic Meet															
16 (六) SAT		香港足球總會 HKFA															
17 (日) SUN		田徑地區代表隊訓練															
18 (一) MON		運動會 Athletic Meet												LCSD長跑班活動			
19 (二) TUE		運動會 Athletic Meet										田徑訓練					
20 (三) WED																	
21 (四) THU													田徑訓練				
22 (五) FRI		運動會 Athletic Meet															
23 (六) SAT		香港足球總會 HKFA															
24 (日) SUN		田徑地區代表隊訓練															
25 (一) MON		運動會 Athletic Meet												LCSD長跑班活動			
26 (二) TUE																	
27 (三) WED																	
28 (四) THU		運動會 Athletic Meet											田徑訓練				
29 (五) FRI																	
30 (六) SAT																	
31 (日) SUN																	

* 不得在跑道內進行緩步跑以外的活動
 * Activities other than jogging are not allowed on the track.

發出日期 : 27.2.2024
 Date of issue :

* 如有場地預訂調動，上述開放時間可能會有更改。
 * Jogging hour will be changed subject to change of booking.

最新更改日期 : 1.3.2024
 Date of revise :