



九龍仔運動場可供緩跑時間表
Chart for use of track of Kowloon Tsai Sports Ground

Month: May 2024 月份: 二零二四年五月

 所有線道暫停開放 / Not available

 足球與緩步跑同時進行時，只開放 6 至 8 號線道 / Jogging is confined to the lane no.6 to 8 of the track when the infield is being used for Football Training

 緩步跑時間 / Jogging Hours

Session(節數) Date(日期) Day(星期)	0630-0800	0800-0930	0930-1100	1100-1230	1230-1330	1330-1500	1500-1630	1630-1800	1800-1830
1 Wed (三)				田徑訓練 Athletic Training (1000-1300)					
2 Thur (四)		運動會 Athletic Meet (0800-1300)							
3 Fri (五)		運動會 Athletic Meet (0800-1200)							
4 Sat (六)		田徑訓練 Athletic Training (0800-1200)							
5 Sun (日)				田徑訓練 Athletic Training (1000-1300)					
6 Mon (一)									
7 Tue (二)									
8 Wed (三)		運動會 Athletic Meet (0800-1200)							
9 Thur (四)		運動會 Athletic Meet (0800-1700)							
10 Fri (五)		運動會 Athletic Meet (0800-1700)							
11 Sat (六)		田徑訓練 Athletic Training (0800-1200)							
12 Sun (日)									
13 Mon (一)									
14 Tue (二)									
15 Wed (三)									
16 Thur (四)									
17 Fri (五)									
18 Sat (六)		田徑訓練 Athletic Training (0800-1200)							
19 Sun (日)		運動會 Athletic Meet (0800-1700)							
20 Mon (一)									
21 Tue (二)									
22 Wed (三)									
23 Thur (四)									
24 Fri (五)									
25 Sat (六)		運動會 Athletic Meet (0800-1300)							
26 Sun (日)									
27 Mon (一)									
28 Tue (二)									
29 Wed (三)									
30 Thur (四)									
31 Fri (五)									

註：如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。如有需要，請致電2337 2603查詢。

Note: Jogging hour will be changed subject to change of booking. For enquiries, please contact us at 2337 2603.

as at 24.4.2024