小西灣運動場緩步跑開放時間(2026年10月) Opening Hour for Jogging of Siu Sai Wan Sports Ground in October 2026

備註 Notes:

A	緩步跑開放時間 Opening Hours for Jogging
L	為配合運動場內草地的球類活動或草地保養，運動場只會開放跑道最外圍的6至8條線道給公眾人士作緩跑之用。 Jogging will be confined to the No.6-8 outer lanes of the track when the infield is being used for ball games or turf maintenance.
B	團體預訂 (運動會 / 田徑訓練 / 其他活動)，跑道暫停開放。 Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).
M	場地關閉 Venue closed

日期 Date 時間 Time	1 週四 Thu	2 週五 Fri	3 週六 Sat	4 週日 Sun	5 週一 Mon	6 週二 Tue	7 週三 Wed	8 週四 Thu	9 週五 Fri	10 週六 Sat	11 週日 Sun	12 週一 Mon	13 週二 Tue	14 週三 Wed	15 週四 Thu	16 週五 Fri	17 週六 Sat	18 週日 Sun	19 週一 Mon	20 週二 Tue	21 週三 Wed	22 週四 Thu	23 週五 Fri	24 週六 Sat	25 週日 Sun	26 週一 Mon	27 週二 Tue	28 週三 Wed	29 週四 Thu	30 週五 Fri	31 週六 Sat
06:30 - 07:00	L	A	B	B	L	A	A	A	A	B	B	L	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	L	A	L	A	A	A	L	A
07:00 - 07:30	L	A	B	B	L	A	A	A	A	B	B	L	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	L	A	L	A	A	A	L	A
07:30 - 08:00	L	A	B	B	L	A	A	A	A	B	B	L	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	L	A	L	A	A	A	L	A
08:00 - 08:30	L	A	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	B	B	A	A	L	B	A	A	B	L	A	L	B	B	B	B	A
08:30 - 09:00	L	A	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	B	B	A	A	L	B	A	A	B	L	A	L	B	B	B	B	A
09:00 - 09:30	L	A	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	A	A	B	L	A	L	B	B	B	B	B
09:30 - 10:00	L	A	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	A	A	B	L	A	L	B	B	B	B	B
10:00 - 10:30	L	A	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	A	A	B	L	A	L	B	B	B	B	B
10:30 - 11:00	L	A	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	A	A	B	L	A	L	B	B	B	B	B
11:00 - 11:30	L	A	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	A	A	B	L	A	L	B	B	B	B	B
11:30 - 12:00	L	A	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	A	A	B	L	A	L	B	B	B	B	B
12:00 - 12:30	B	A	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	A	A	B	L	A	L	B	B	B	B	B
12:30 - 13:00	B	A	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	A	A	B	L	A	L	B	B	B	B	B
13:00 - 13:30	B	A	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	A	A	B	L	A	L	B	B	B	B	B
13:30 - 14:00	B	A	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	A	A	B	L	A	L	B	B	B	B	B
14:00 - 14:30	B	A	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	A	A	B	L	A	L	B	B	B	B	B
14:30 - 15:00	B	A	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	A	A	B	L	A	L	B	B	B	B	B
15:00 - 15:30	B	A	B	B	L	B	B	A	A	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	A	A	B	L	B	L	B	B	B	L	B
15:30 - 16:00	B	A	B	B	L	B	B	A	A	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	A	A	B	L	B	L	B	B	B	L	B
16:00 - 16:30	B	A	B	B	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	A	A	B	L	B	L	B	B	B	B	B
16:30 - 17:00	B	A	B	B	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	A	A	B	L	B	L	B	B	B	B	B
17:00 - 17:30	B	A	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	A	A	B	B	A	B	A	B	B	A	B	B	B	B
17:30 - 18:00	B	A	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	A	A	B	B	A	B	A	B	B	A	B	B	B	B
18:00 - 18:30	B	A	B	B	B	L	B	A	A	B	B	B	A	B	A	A	B	A	A	L	B	A	A	A	B	B	A	B	A	A	B
18:30 - 19:00	B	A	B	B	B	L	B	A	A	B	B	B	A	B	A	A	B	A	A	L	B	A	A	A	B	B	A	B	A	A	B
19:00 - 19:30	B	A	B	B	A	L	A	L	A	B	B	A	A	A	L	A	B	A	A	L	A	L	A	A	B	A	A	A	L	A	A
19:30 - 20:00	B	A	B	B	A	L	L	L	A	B	B	A	A	A	L	A	B	A	A	L	A	L	A	A	B	A	A	A	L	A	A
20:00 - 20:30	B	A	A	A	A	L	L	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	L	A	L	A	A	B	A	A	A	L	A	A
20:30 - 21:00	B	A	A	A	A	L	L	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	L	A	L	A	A	B	A	A	A	L	A	A
21:00 - 21:30	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A
21:30 - 22:00	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.

發出日期 Date of issue 26/10/2026

最新更新日期 Date of latest update 26/10/2026

暫停開放的詳情 **Details of the Temporary Closure**			
暫停開放時期及時間 Date & Time of Temporary Closure	**設施 Facilities**	**原因 Reason**	**備註 Remarks**
1/10/2026 0630-1200	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
1/10/2026 1200-1900	全場 All	足球比賽 Football Match	
1/10/2026 1900-2200	全場 All	足球比賽 Football Match	
3/10/2026 0630-2000	全場 All	射箭比賽 Archery Tournament	
4/10/2026 0630-2000	全場 All	射箭比賽 Archery Tournament	
5/10/2026 0630-1700	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
5/10/2026 1700-1900	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	
6/10/2026 0800-1800	全場 All	運動會 Athletic Meet	
6/10/2026 1800-2100	1-5號線道 No.1-5 lanes	足球訓練 Football training	
7/10/2026 0800-1700	全場 All	運動會 Athletic Meet	
7/10/2026 1700-1900	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	
7/10/2026 1930-2100	1-5號線道 No.1-5 lanes	足球訓練 Football training	

8/10/2026 1600-1800	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	
8/10/2026 1900-2100	1-3號線道 No.1-3 lanes	長跑訓練 Long Run Training	
9/10/2026 0800-1500	全場 All	運動會 Athletic Meet	
9/10/2026 1600-1800	全場 All	箭藝訓練班 Archery Training	
10/10/2026 0630-2000	全場 All	射箭比賽 Archery Tournament	
11/10/2026 0630-2000	全場 All	射箭比賽 Archery Tournament	
12/10/2026 0630-1700	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
12/10/2026 1700-1900	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	
13/10/2026 0800-1800	全場 All	運動會 Athletic Meet	
14/10/2026 0800-1700	全場 All	運動會 Athletic Meet	
14/10/2026 1700-1900	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	
15/10/2026 0800-1800	全場 All	運動會 Athletic Meet	
15/10/2026 1900-2100	1-3號線道 No.1-3 lanes	長跑訓練 Long Run Training	
16/10/2026 0800-1600	全場 All	運動會 Athletic Meet	

16/10/2026 1600-1800	全場 All	箭藝訓練班 Archery Training	
17/10/2026 0900-1200	全場 All	箭藝同樂日 Archery Fun Day	
17/10/2026 1200-2000	全場 All	足球比賽 Football Match	
19/10/2026 0630-1700	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
20/10/2026 0800-1800	全場 All	運動會 Athletic Meet	
20/10/2026 1800-2100	1-5號線道 No.1-5 lanes	足球訓練 Football training	
21/10/2026 1700-1900	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	
22/10/2026 1900-2100	1-3號線道 No.1-3 lanes	長跑訓練 Long Run Training	
23/10/2026 0800-1600	全場 All	運動會 Athletic Meet	
23/10/2026 1600-1800	全場 All	箭藝訓練班 Archery Training	
24/10/2026 0630-1700	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
25/10/2026 1500-2200	全場 All	足球比賽 Football Match	
26/10/2026 0630-1700	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
26/10/2026 1700-1900	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	

27/10/2026 0800-1400	全場　All	運動會 Athletic Meet	
27/10/2026 1400-1700	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	
28/10/2026 0800-1700	全場　All	運動會 Athletic Meet	
28/10/2026 1700-1900	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	
29/10/2026 0800-1800	全場　All	運動會 Athletic Meet	
29/10/2026 1900-2100	1-3號線道 No.1-3 lanes	長跑訓練 Long Run Training	
30/10/2026 0630-0800	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
30/10/2026 0800-1500	全場　All	運動會 Athletic Meet	
30/10/2026 1500-1600	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
30/10/2026 1600-1800	全場 All	箭藝訓練班 Archery Training	
31/10/2026 0900-1900	全場 All	足球比賽 Football Match	