

小西灣運動場緩步跑開放時間(2026年9月) Opening Hour for Jogging of Siu Sai Wan Sports Ground in September 2026

備註 Notes:

A

L

B

M

緩步跑開放時間 Opening Hours for Jogging
為配合運動場內草地的球類活動或草地保養，運動場只會開放跑道最外圍的6至8條線道給公眾人士作緩跑之用。 Jogging will be confined to the No.6-8 outer lanes of the track when the infield is being used for ball games or turf maint
團體預訂 (運動會 / 田徑訓練 / 其他活動)，跑道暫停開放。 Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).
場地關閉 Venue closed

日期 Date 時間 Time	1 週二 Tue	2 週三 Wed	3 週四 Thu	4 週五 Fri	5 週六 Sat	6 週日 Sun	7 週一 Mon	8 週二 Tue	9 週三 Wed	10 週四 Thu	11 週五 Fri	12 週六 Sat	13 週日 Sun	14 週一 Mon	15 週二 Tue	16 週三 Wed	17 週四 Thu	18 週五 Fri	19 週六 Sat	20 週日 Sun	21 週一 Mon	22 週二 Tue	23 週三 Wed	24 週四 Thu	25 週五 Fri	26 週六 Sat	27 週日 Sun	28 週一 Mon	29 週二 Tue	30 週三 Wed
06:30 - 07:00	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	L	A	L
07:00 - 07:30	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	L	A	L
07:30 - 08:00	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	L	A	L
08:00 - 08:30	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	B	B	B	B	A	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
08:30 - 09:00	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	B	B	B	B	A	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
09:00 - 09:30	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
09:30 - 10:00	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
10:00 - 10:30	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
10:30 - 11:00	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
11:00 - 11:30	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
11:30 - 12:00	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
12:00 - 12:30	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
12:30 - 13:00	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
13:00 - 13:30	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
13:30 - 14:00	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
14:00 - 14:30	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
14:30 - 15:00	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	B	B	B	B	B	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
15:00 - 15:30	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
15:30 - 16:00	A	A	A	L	A	A	L	A	A	A	A	B	B	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
16:00 - 16:30	A	A	A	L	A	A	L	A	A	B	A	B	B	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
16:30 - 17:00	A	A	A	L	A	A	L	A	A	B	A	B	B	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B
17:00 - 17:30	A	A	A	A	A	A	B	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	A	B	A	B	A	B	A	A	A	A	B	B	B
17:30 - 18:00	A	A	A	A	A	A	B	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	A	B	A	B	A	B	A	A	A	A	B	B	B
18:00 - 18:30	A	A	A	A	A	A	B	L	B	A	A	B	B	B	B	B	A	A	B	A	B	L	B	A	A	A	A	B	A	B
18:30 - 19:00	A	A	A	A	A	A	B	L	B	A	A	B	B	B	B	B	A	A	B	A	B	L	B	A	A	A	A	B	A	B
19:00 - 19:30	A	A	L	A	A	A	A	L	A	L	A	B	B	A	A	A	A	A	B	A	A	L	A	L	A	A	A	A	A	A
19:30 - 20:00	A	A	L	A	A	A	A	L	L	L	A	B	B	A	A	A	A	A	B	A	A	L	A	L	A	A	A	A	A	A
20:00 - 20:30	A	A	L	A	A	A	A	L	L	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A	L	A	A	A	A	A	A
20:30 - 21:00	A	A	L	A	A	A	A	L	L	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A	L	A	A	A	A	A	A
21:00 - 21:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
21:30 - 22:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。 The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.

發出日期 Date of issue 21/8/2026

最新更新日期 Date of latest update 21/8/2026

暫停開放的詳情 Details of the Temporary Closure			
暫停開放時期及時間 Date & Time of Temporary Closure	設施 Facilities	原因 Reason	備註 Remarks
3/9/2026 0900-2100	1-3號線道 No.1-3 lanes	長跑訓練 Long Run Training	
4/9/2026 0630-1700	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
7/9/2026 0630-1700	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
7/9/2026 1700-1900	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	
8/9/2026 1800-2100	1-5號線道 No.1-5 lanes	足球訓練 Football training	
9/9/2026 1700-1900	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	
9/9/2026 1930-2100	1-5號線道 No.1-5 lanes	足球訓練 Football training	
10/9/2026 1600-1800	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	
10/9/2026 1900-2100	1-3號線道 No.1-3 lanes	長跑訓練 Long Run Training	
12/9/2026 0700-2000	全場 All	射箭比賽 Archery Tournament	
13/9/2026 0700-2000	全場 All	射箭比賽 Archery Tournament	

14/9/2026 0630-1700	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
14/9/2026 1700-1900	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	
15/9/2026 0800-1800	全場 All	運動會 Athletic Meet	
16/9/2026 0800-1700	全場 All	運動會 Athletic Meet	
16/9/2026 1700-1900	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	
17/9/2026 0800-1800	全場 All	運動會 Athletic Meet	
18/9/2026 0630-0800	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
18/9/2026 0800-1500	全場 All	運動會 Athletic Meet	
18/9/2026 1600-1700	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
19/9/2026 0900-1200	全場 All	箭藝同樂日 Archery Fun Day	
19/9/2026 1200-2000	全場 All	足球比賽 Football Match	
21/9/2026 0630-1700	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
21/9/2026 1700-1900	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	

22/9/2026 0800-1800	全場 All	運動會 Athletic Meet	
22/9/2026 1800-2100	1-5號線道 No.1-5 lanes	足球訓練 Football training	
23/9/2026 0800-1700	全場 All	運動會 Athletic Meet	
23/9/2026 1700-1900	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	
24/9/2026 0800-1700	全場 All	運動會 Athletic Meet	
24/9/2026 1900-2100	1-3號線道 No.1-3 lanes	長跑訓練 Long Run Training	
25/9/2026 0630-1700	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
28/9/2026 0630-1700	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
28/9/2026 1700-1900	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	
29/9/2026 0800-1800	全場 All	運動會 Athletic Meet	
30/9/2026 0630-0800	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
30/9/2026 0800-1700	全場 All	運動會 Athletic Meet	
30/9/2026 1700-1900	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	