

小西灣運動場緩步跑開放時間(2025年12月) Opening Hour for Jogging of Siu Sai Wan Sports Ground in December 2025

備註 Notes:

A

L

B

M

緩步跑開放時間

Opening Hours for Jogging

為配合運動場內草地的球類活動或草地保養，運動場只會開放跑道最外圍的6至8條線道給公眾人士作緩跑之用。

Jogging will be confined to the No.6-8 outer lanes of the track when the infield is being used for ball games or turf maintenance.

團體預訂 (運動會 / 田徑訓練 / 其他活動)，跑道暫停開放。

Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).

場地關閉

Venue closed

日期 Date 時間 Time	1 週一 Mon	2 週二 Tue	3 週三 Wed	4 週四 Thu	5 週五 Fri	6 週六 Sat	7 週日 Sun	8 週一 Mon	9 週二 Tue	10 週三 Wed	11 週四 Thu	12 週五 Fri	13 週六 Sat	14 週日 Sun	15 週一 Mon	16 週二 Tue	17 週三 Wed	18 週四 Thu	19 週五 Fri	20 週六 Sat	21 週日 Sun	22 週一 Mon	23 週二 Tue	24 週三 Wed	25 週四 Thu	26 週五 Fri	27 週六 Sat	28 週日 Sun	29 週一 Mon	30 週二 Tue	31 週三 Wed
06:30 - 07:00	L	A	A	A	A	B	B	L	A	A	A	A	A	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
07:00 - 07:30	L	A	A	A	A	B	B	L	A	A	A	A	A	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
07:30 - 08:00	L	A	A	A	A	B	B	L	A	A	A	A	A	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
08:00 - 08:30	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	A	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
08:30 - 09:00	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	A	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
09:00 - 09:30	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	B	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
09:30 - 10:00	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	B	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
10:00 - 10:30	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	B	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
10:30 - 11:00	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	B	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
11:00 - 11:30	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	B	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
11:30 - 12:00	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	B	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
12:00 - 12:30	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	B	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
12:30 - 13:00	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	B	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
13:00 - 13:30	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	B	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
13:30 - 14:00	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	B	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
14:00 - 14:30	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	B	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
14:30 - 15:00	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	B	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
15:00 - 15:30	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	B	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
15:30 - 16:00	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	B	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
16:00 - 16:30	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	B	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
16:30 - 17:00	L	B	B	B	B	B	B	L	B	B	B	B	B	B	A	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
17:00 - 17:30	A	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	B	B	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
17:30 - 18:00	A	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	B	B	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
18:00 - 18:30	A	A	A	A	A	B	B	A	A	L	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
18:30 - 19:00	A	A	A	A	A	B	B	A	A	L	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
19:00 - 19:30	A	A	A	L	A	B	B	A	A	L	L	A	B	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A
19:30 - 20:00	A	A	L	L	A	B	B	A	A	L	L	A	B	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A
20:00 - 20:30	A	A	L	L	A	A	A	A	A	L	L	A	B	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A
20:30 - 21:00	A	A	L	L	A	A	A	A	A	L	L	A	B	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A
21:00 - 21:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
21:30 - 22:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。 The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.

發出日期 Date of issue 20/11/2025

最新更新日期 Date of latest update 3/12/2025

暫停開放的詳情 Details of the Temporary Closure

暫停開放時期及時間 Date & Time of Temporary Closure	設施 Facilities	原因 Reason	備註 Remarks
1/12/2025 0630-1700	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
2/12/2025 0800-1800	全場 All	運動會 Athletic Meet	
3/12/2025 0800-1800	全場 All	運動會 Athletic Meet	
3/12/2025 1930-2100	1-5號線道 No.1-5 lanes	足球訓練 Football training	
4/12/2025 0800-1800	全場 All	運動會 Athletic Meet	
4/12/2025 1900-2100	1-3號線道 No.1-3 lanes	長跑訓練 Long Run Training	
5/12/2025 0800-1600	全場 All	運動會 Athletic Meet	
5/12/2025 1600-1800	全場 All	箭藝訓練班 Archery Training	
6/12/2025 0630-2000	全場 All	射箭比賽 Archery Competition	
7/12/2025 0630-2000	全場 All	射箭比賽 Archery Competition	
8/12/2025 0630-1700	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
9/12/2025 0800-1800	全場 All	運動會 Athletic Meet	
10/12/2025 0800-1800	全場 All	運動會 Athletic Meet	
10/12/2025 1800-2100	1-5號線道 No.1-5 lanes	足球訓練 Football training	

11/12/2025 1900-2100	1-3號線道 No.1-3 lanes	長跑訓練 Long Run Training	
12/12/2025 0800-1600	全場 All	運動會 Athletic Meet	
12/12/2025 1600-1800	全場 All	箭藝訓練班 Archery Training	
13/12/2025 0900-1200	全場 All	箭藝同樂日 Archery Fun Day	
13/12/2025 1200-2200	全場 All	足球比賽 Football Match	
15-31/12/2025 0630-1700	1-3號線道 No.1-3 lanes	草地保養 Turf Maintenance	
18/12/2025 1900-2100	1-3號線道 No.1-3 lanes	長跑訓練 Long Run Training	
30/12/2025 1900-2100	1-3號線道 No.1-3 lanes	長跑訓練 Long Run Training	