



沙田運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Sha Tin Sports Ground

月份：二零二四年五月
 Month: May 2024

 足球活動
Football Activity

 田徑訓練
Athletic Training

 緩步跑
Jogging

 運動會
Athletic Meet

 維修 / 大型活動
Maintenance / Major Event

 星期日及公眾假期
Sun/ Public Holiday

日期 Date	時間 Time	上午	上午	上午	上午	上午	中午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午
		七時至八時 7:00 AM - 8:00 AM	八時至九時 8:00 AM - 9:00 AM	九時至十時 9:00 AM - 10:00 AM	十時至十一時 10:00 AM - 11:00 AM	十一時至十二時 11:00 AM - 12:00 NN	十二時至一時 12:00 NN - 1:00 PM	一時至二時 1:00 PM - 2:00 PM	二時至三時 2:00 PM - 3:00 PM	三時至四時 3:00 PM - 4:00 PM	四時至五時 4:00 PM - 5:00 PM	五時至六時 5:00 PM - 6:00 PM	六時至七時 6:00 PM - 7:00 PM	七時至八時 7:00 PM - 8:00 PM	八時至九時 8:00 PM - 9:00 PM	九時至十時 9:00 PM - 10:00 PM	十時至十時三十分 10:00 PM - 10:30 PM
		沙田運動場將於2023年10月3日至2024年6月30日暫時關閉，以便進行翻新工程。在上述期間，市民可使用同區的馬鞍山運動場。不便之處，敬請原諒。 Sha Tin Sports Ground is temporarily closed from 3 October 2023 to 30 June 2024 for refurbishment works. During the above period, the public may use Ma On Shan Sports Ground in the same district. We apologize for any inconvenience caused. For the most up-to-date schedules of the above facility, the public may refer to the notices at the venue or contact venue staff directly at 2698 1326.															
1	(三) WED																
2	(四) THU																
3	(五) FRI																
4	(六) SAT																
5	(日) SUN																
6	(一) MON																
7	(二) TUE																
8	(三) WED																
9	(四) THU																
10	(五) FRI																
11	(六) SAT																
12	(日) SUN																
13	(一) MON																
14	(二) TUE																
15	(三) WED																
16	(四) THU																
17	(五) FRI																
18	(六) SAT																
19	(日) SUN																
20	(一) MON																
21	(二) TUE																
22	(三) WED																
23	(四) THU																
24	(五) FRI																
25	(六) SAT																
26	(日) SUN																
27	(一) MON																
28	(二) TUE																
29	(三) WED																
30	(四) THU																
31	(五) FRI																

若運動場內草地正進行足球活動，運動場只會開放跑道 6 至 8 號線道給公眾人士作緩跑之用。

- * Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football activity.
- * 如有節目調動，上述開放時間可能有更改。
- * Jogging hour will be changed subject to change of booking.

發出日期： 19/04/2024

Date of issue :

最新更改日期：

Date of revision :

如有查詢，請致電2698 1326 與場地主管聯絡。

For enquiries, please contact the officer-in-charge at 2698 1326.