

馬鞍山運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Ma On Shan Sports Ground

月份：2024年6月
Month : June 2024

足球活動
Football Activity

緩步跑
Jogging

維修/ 大型活動
Maintenance / Major Event

田徑訓練
Athletic Training

運動會
Athletic Meet

星期日及公眾假期
Sunday / Public Holiday

日期 Date	時間 Time																
	上午 六時三十分至 七時	上午 七時至 八時	上午 八時至 九時	上午 九時至 十時	上午 十時至 十一時	上午 十一時至 十二時	中午 十二時至 一時	下午 一時至 二時	下午 二時至 三時	下午 三時至 四時	下午 四時至 五時	下午 五時至 六時	下午 六時至 七時	下午 七時至 八時	下午 八時至 九時	下午 九時至 十時	下午 十時至 十時三十分
1 (六) SAT				田徑訓練 Athletic Training					田徑訓練 Athletic Training								
2 (日) SUN				足球活動 Football Activity					足球活動 Football Activity								
3 (一) MON															足球活動 Football Activity		
4 (二) TUE																	
5 (三) WED															足球活動 Football Activity		
6 (四) THU			運動會 Athletic Meet										田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity		
7 (五) FRI														足球活動 Football Activity			
8 (六) SAT				田徑訓練 Athletic Training					田徑訓練 Athletic Training								
9 (日) SUN				足球活動 Football Activity					足球活動 Football Activity								
10 (一) MON																	
11 (二) TUE																	
12 (三) WED															足球活動 Football Activity		
13 (四) THU												田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity			
14 (五) FRI														足球活動 Football Activity			
15 (六) SAT				田徑訓練 Athletic Training					田徑訓練 Athletic Training								
16 (日) SUN				足球活動 Football Activity					足球活動 Football Activity								
17 (一) MON															足球活動 Football Activity		
18 (二) TUE																	
19 (三) WED															足球活動 Football Activity		
20 (四) THU												田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity			
21 (五) FRI			運動會 Athletic Meet											足球活動 Football Activity			
22 (六) SAT						田徑訓練 Athletic Training			田徑訓練 Athletic Training								
23 (日) SUN				足球活動 Football Activity					足球活動 Football Activity								
24 (一) MON			運動會 Athletic Meet											足球活動 Football Activity			
25 (二) TUE																	
26 (三) WED															足球活動 Football Activity		
27 (四) THU												田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity			
28 (五) FRI														足球活動 Football Activity			
29 (六) SAT				足球活動 Football Activity					田徑訓練 Athletic Training								
30 (日) SUN				足球活動 Football Activity					足球活動 Football Activity								

- * 若運動場內草地正進行足球活動，運動場只會開放跑道 6至8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
- * Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football activity.
- * 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。
- * Jogging hour will be changed subject to change of booking.

發出日期：2024年5月23日
Date of issue : 23 May 2024

最新更改日期：2024年6月4日
Date of revision : 4 June 2024

如有任何查詢，請致電2633 0647 與場地主管聯絡。
For enquiries, please contact the venue-in-charge at 2633 0647.