

馬鞍山運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Ma On Shan Sports Ground

月份：2024年5月
Month: May 2024

足球活動
Football Activity
 緩步跑
Jogging
 維修/大型活動
Maintenance / Major Event

田徑訓練
Athletic Training
 運動會
Athletic Meet
 星期日及公眾假期
Sunday / Public Holiday

日期 Date	時間 Time																	
	上午 六時三十分至 七時	上午 七時至 八時	上午 八時至 九時	上午 九時至 十時	上午 十時至 十一時	上午 十一時至 十二時	中午 十二時至 一時	下午 一時至 二時	下午 二時至 三時	下午 三時至 四時	下午 四時至 五時	下午 五時至 六時	下午 六時至 七時	下午 七時至 八時	下午 八時至 九時	下午 九時至 十時	下午 十時至 十時三十分	
	6:30 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 10:30 PM	
1 (三) WED									足球活動 Football Activity									
2 (四) THU									運動會 Athletic Meet									
3 (五) FRI									運動會 Athletic Meet									
4 (六) SAT									田徑訓練 Athletic Training									
5 (日) SUN									足球活動 Football Activity									
6 (一) MON									運動會 Athletic Meet									
7 (二) TUE																		
8 (三) WED									運動會 Athletic Meet									
9 (四) THU									運動會 Athletic Meet									
10 (五) FRI									運動會 Athletic Meet									
11 (六) SAT									田徑訓練 Athletic Training									
12 (日) SUN									足球活動 Football Activity									
13 (一) MON									運動會 Athletic Meet									
14 (二) TUE																		
15 (三) WED																		
16 (四) THU									運動會 Athletic Meet									
17 (五) FRI									運動會 Athletic Meet									
18 (六) SAT									田徑訓練 Athletic Training									
19 (日) SUN									足球活動 Football Activity									
20 (一) MON																		
21 (二) TUE																		
22 (三) WED									運動會 Athletic Meet									
23 (四) THU									運動會 Athletic Meet									
24 (五) FRI									運動會 Athletic Meet									
25 (六) SAT									田徑訓練 Athletic Training									
26 (日) SUN									足球活動 Football Activity									
27 (一) MON																		
28 (二) TUE																		
29 (三) WED									運動會 Athletic Meet									
30 (四) THU									運動會 Athletic Meet									
31 (五) FRI																		

- * 若運動場內草地正進行足球活動，運動場只會開放跑道 6至8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
- * Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football activity.
- * 如有節目調動，上述開放時間可能有更改。
- * Jogging hour will be changed subject to change of booking.

發出日期：2024年4月11日
Date of issue: 11 April 2024

最新更改日期：2024年4月23日
Date of revision: 23 April 2024

如有任何查詢，請致電2633 0647 與場地主管聯絡。
For enquiries, please contact the venue-in-charge at 2633 0647.