

馬鞍山運動場緩步跑開放時間表  
Opening Hours for Jogging of Ma On Shan Sports Ground

月份：2024年5月  
Month: May 2024

■ 足球活動 Football Activity  
■ 緩步跑 Jogging  
■ 維修/大型活動 Maintenance / Major Event  
■ 田徑訓練 Athletic Training  
■ 運動會 Athletic Meet  
■ 星期日及公眾假期 Sunday / Public Holiday

日期 Date	時間 Time																	
	上午 六時三十分至 七時	上午 七時至 八時	上午 八時至 九時	上午 九時至 十時	上午 十時至 十一時	上午 十一時至 十二時	中午 十二時至 一時	下午 一時至 二時	下午 二時至 三時	下午 三時至 四時	下午 四時至 五時	下午 五時至 六時	下午 六時至 七時	下午 七時至 八時	下午 八時至 九時	下午 九時至 十時	下午 十時至 十時三十分	
	6:30 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 10:30 PM	
1 (三) WED									足球活動 Football Activity									
2 (四) THU									運動會 Athletic Meet				田徑訓練 Athletic Training				足球活動 Football Activity	
3 (五) FRI									運動會 Athletic Meet								足球活動 Football Activity	
4 (六) SAT								田徑訓練 Athletic Training		田徑訓練 Athletic Training								
5 (日) SUN							足球活動 Football Activity											
6 (一) MON									運動會 Athletic Meet				田徑訓練 Athletic Training				足球活動 Football Activity	
7 (二) TUE																		
8 (三) WED									運動會 Athletic Meet				田徑訓練 Athletic Training				足球活動 Football Activity	
9 (四) THU									運動會 Athletic Meet				田徑訓練 Athletic Training				足球活動 Football Activity	
10 (五) FRI									運動會 Athletic Meet								足球活動 Football Activity	
11 (六) SAT								田徑訓練 Athletic Training			田徑訓練 Athletic Training							
12 (日) SUN							足球活動 Football Activity											
13 (一) MON									運動會 Athletic Meet				田徑訓練 Athletic Training					
14 (二) TUE																		
15 (三) WED																		
16 (四) THU									運動會 Athletic Meet				田徑訓練 Athletic Training				足球活動 Football Activity	
17 (五) FRI									運動會 Athletic Meet								足球活動 Football Activity	
18 (六) SAT										田徑訓練 Athletic Training								
19 (日) SUN							足球活動 Football Activity											
20 (一) MON									運動會 Athletic Meet								足球活動 Football Activity	
21 (二) TUE																		
22 (三) WED									運動會 Athletic Meet								足球活動 Football Activity	
23 (四) THU									運動會 Athletic Meet								足球活動 Football Activity	
24 (五) FRI									運動會 Athletic Meet								足球活動 Football Activity	
25 (六) SAT								田徑訓練 Athletic Training			田徑訓練 Athletic Training							
26 (日) SUN							足球活動 Football Activity											
27 (一) MON																	足球活動 Football Activity	
28 (二) TUE																		
29 (三) WED									運動會 Athletic Meet								足球活動 Football Activity	
30 (四) THU									運動會 Athletic Meet								足球活動 Football Activity	
31 (五) FRI																	足球活動 Football Activity	

- \* 若運動場內草地正進行足球活動，運動場只會開放跑道 6至8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
- \* Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football activity.
- \* 如有節目調動，上述開放時間可能有更改。
- \* Jogging hour will be changed subject to change of booking.

發出日期：2024年4月11日  
Date of issue: 11 April 2024  
最新更改日期：2024年5月13日  
Date of revision: 13 May 2024

如有任何查詢，請致電2633 0647 與場地主管聯絡。  
For enquiries, please contact the venue-in-charge at 2633 0647.