

馬鞍山運動場緩步跑開放時間表
Opening Hours for Jogging of Ma On Shan Sports Ground

月份：2024年4月
Month : April 2024

足球活動
Football Activity
 緩步跑
Jogging
 維修/ 大型活動
Maintenance / Major Event

田徑訓練
Athletic Training
 運動會
Athletic Meet
 星期日及公眾假期
Sunday / Public Holiday

日期 Date	時間 Time																
	上午 六時三十分至 七時	上午 七時至 八時	上午 八時至 九時	上午 九時至 十時	上午 十時至 十一時	上午 十一時至 十二時	中午 十二時至 一時	下午 一時至 二時	下午 二時至 三時	下午 三時至 四時	下午 四時至 五時	下午 五時至 六時	下午 六時至 七時	下午 七時至 八時	下午 八時至 九時	下午 九時至 十時	下午 十時至 十時三十分
1 (一) MON									足球活動 Football Activity				田徑訓練 Athletic Training				
2 (二) TUE																	
3 (三) WED													田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity		
4 (四) THU								足球活動 Football Activity						足球活動 Football Activity			
5 (五) FRI															足球活動 Football Activity		
6 (六) SAT									田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity						
7 (日) SUN				足球活動 Football Activity				足球活動 Football Activity									
8 (一) MON								運動會 Athletic Meet					田徑訓練 Athletic Training				
9 (二) TUE																	
10 (三) WED								運動會 Athletic Meet					田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity		
11 (四) THU								運動會 Athletic Meet					田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity		
12 (五) FRI								運動會 Athletic Meet							足球活動 Football Activity		
13 (六) SAT					田徑訓練 Athletic Training				田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity						
14 (日) SUN				足球活動 Football Activity				足球活動 Football Activity									
15 (一) MON								運動會 Athletic Meet					田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity		
16 (二) TUE																	
17 (三) WED								運動會 Athletic Meet					田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity		
18 (四) THU								運動會 Athletic Meet					田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity		
19 (五) FRI								運動會 Athletic Meet							足球活動 Football Activity		
20 (六) SAT						田徑訓練 Athletic Training			田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity						
21 (日) SUN				足球活動 Football Activity				足球活動 Football Activity									
22 (一) MON								運動會 Athletic Meet					田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity		
23 (二) TUE																	
24 (三) WED								運動會 Athletic Meet					田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity		
25 (四) THU								運動會 Athletic Meet					田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity		
26 (五) FRI								運動會 Athletic Meet							足球活動 Football Activity		
27 (六) SAT					田徑訓練 Athletic Training				田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity						
28 (日) SUN				足球活動 Football Activity				足球活動 Football Activity									
29 (一) MON								運動會 Athletic Meet					田徑訓練 Athletic Training		足球活動 Football Activity		
30 (二) TUE																	

- * 若運動場內草地正進行足球活動，運動場只會開放跑道 6至8 號線道給公眾人士作緩跑之用。
- * Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football activity.
- * 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。
- * Jogging hour will be changed subject to change of booking.

發出日期：2024年3月14日
Date of issue : 14 March 2024

最新更改日期：2024年3月27日
Date of revision : 27 March 2024

如有任何查詢，請致電2633 0647 與場地主管聯絡。
For enquiries, please contact the venue-in-charge at 2633 0647.