

西貢鄧肇堅運動場緩步跑開放時間(2026年2月) Opening Hour for Jogging of Sai Kung Tang Shiu Kin Sports Ground in Feb 2026

備註 Notes:

A	緩步跑開放時間 Opening Hours for Jogging
L	為配合運動場內草地的球類活動及草地保養，運動場只會開放跑道最外圍的3條線道給公眾人士作緩跑之用。 Jogging will be confined to the 3 outer lanes of the track when the infield is being used for ball games and
B	團體預訂 (運動會 / 田徑訓練 / 其他活動)，跑道暫停開放。 Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).
M	場地關閉 Venue closed

日期 Date 時間 Time	1 週日 Sun	2 週一 Mon	3 週二 Tue	4 週三 Wed	5 週四 Thu	6 週五 Fri	7 週六 Sat	8 週日 Sun	9 週一 Mon	10 週二 Tue	11 週三 Wed	12 週四 Thu	13 週五 Fri	14 週六 Sat	15 週日 Sun	16 週一 Mon	17 週二 Tue	18 週三 Wed	19 週四 Thu	20 週五 Fri	21 週六 Sat	22 週日 Sun	23 週一 Mon	24 週二 Tue	25 週三 Wed	26 週四 Thu	27 週五 Fri	28 週六 Sat
06:30 - 07:00	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	A	A	L	A	A
07:00 - 07:30	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	A	A	L	A	A
07:30 - 08:00	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	A	A	L	A	A
08:00 - 08:30	L	A	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	B	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
08:30 - 09:00	L	A	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	B	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
09:00 - 09:30	L	A	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	B	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
09:30 - 10:00	L	A	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	B	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
10:00 - 10:30	L	A	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	B	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
10:30 - 11:00	L	A	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	B	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
11:00 - 11:30	L	A	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	B	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
11:30 - 12:00	L	A	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	B	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
12:00 - 12:30	L	A	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	B	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
12:30 - 13:00	A	A	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	A	M	M	M	A	A	A	A	A	A	L	A	B
13:00 - 13:30	A	A	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	A	M	M	M	A	A	A	A	A	A	L	A	B
13:30 - 14:00	A	A	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	B	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
14:00 - 14:30	A	A	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	B	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
14:30 - 15:00	A	A	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
15:00 - 15:30	A	A	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	L	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
15:30 - 16:00	A	A	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	L	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
16:00 - 16:30	A	A	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	L	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
16:30 - 17:00	A	A	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
17:00 - 17:30	A	A	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
17:30 - 18:00	A	A	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	A	M	M	M	A	A	L	A	A	A	L	A	B
18:00 - 18:30	L	A	A	A	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	L	A	M	M	M	L	L	L	A	L	L	L	L	L
18:30 - 19:00	L	A	A	A	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	L	A	M	M	M	L	L	L	A	L	L	L	L	L
19:00 - 19:30	L	A	A	A	L	L	L	L	L	A	A	L	L	L	L	A	M	M	M	L	L	L	A	L	L	L	L	L
19:30 - 20:00	L	L	A	A	L	L	L	L	A	L	A	L	L	L	L	L	M	M	M	A	L	L	A	L	A	L	L	L
20:00 - 20:30	L	L	A	A	L	L	L	L	A	L	A	L	L	L	L	L	M	M	M	A	L	L	A	L	A	L	L	L
20:30 - 21:00	L	L	A	A	L	L	L	L	A	L	A	L	L	L	L	L	M	M	M	A	L	L	A	L	A	L	L	L
21:00 - 21:30	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	L	L	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	L	A	A	L	A	A
21:30 - 22:00	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	L	L	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	L	A	A	L	A	A
22:00 - 22:30	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	L	L	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	L	A	A	L	A	A

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。 The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.

暫停開放的詳情 Details of the Temporary Closure

暫停開放時期及時間 Date & Time of Temporary Closure	設施 Facilities	原因 Reason	備註 Remarks
2026/02/17, 18, 19 06:30 - 22:30	全場 All	農曆新年假期 Lunar New Year Holiday	
2026/02/05, 12, 26 06:30 - 22:30	天然草地足球場 Natural turf soccer pitch	草地保養 Turf Maintenance	
2026/02/01, 08, 15, 22 08:00 - 12:30	天然草地足球場 Natural turf soccer pitch	球類活動 Ball Game	主辦機構: 中國香港欖球總會 Organiser: Hong Kong China Rugby
2026/02/02 19:30 - 21:00	天然草地足球場 Natural turf soccer pitch	球類活動 Ball Game	主辦機構: 邱浩麟西貢區議會議員辦事處 Organiser: Office of Mr. Yau Ho-lun SKD Council Member
2026/02/06, 13, 20, 27 18:00 - 19:30	天然草地足球場 Natural turf soccer pitch	球類活動 Ball Game	主辦機構: 中國香港欖球總會 Organiser: Hong Kong China Rugby
2026/02/08, 15, 22 13:30 - 18:00	天然草地足球場 Natural turf soccer pitch	球類活動 Ball Game	主辦機構: 中國香港足球總會有限公司 Organiser: The Football Association of Hong Kong China Limited
2026/02/24 18:00 - 19:30	天然草地足球場 Natural turf soccer pitch	球類活動 Ball Game	主辦機構: 邱浩麟西貢區議會議員辦事處 Organiser: Office of Mr. Yau Ho-lun SKD Council Member
2026/02/14 08:00 - 14:30	全場 All	同樂日 Fun Day	主辦機構: 康樂及文化事務署 Organiser: Leisure and Cultural Services Department
2026/02/03, 04 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 播道書院(小學部) Organiser: Evangel College (Primary Section)
2026/02/06, 09 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 聖公會梁季彝中學 Organiser: S.K.H. Leung Kwai Yee Secondary School
2026/02/07 08:00 - 14:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 新界婦孺福利會梁省德中英文幼稚園暨幼兒學校 Organiser: NTW & JWA Leung Sing Tak Anglo-Chinese Kindergarten and Nursery School
2026/02/10, 11 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 仁濟醫院王華湘中學 Organiser: Yan Chai Hospital Wong Wha San Secondary School
2026/02/13 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 香港學堂(小學部) Organiser: Hong Kong Academy (Primary Section)
2026/02/28 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 民眾安全服務隊 Organiser: Civil Aid Service