

西貢鄧肇堅運動場緩步跑開放時間(2025年11月) Opening Hour for Jogging of Sai Kung Tang Shiu Kin Sports Ground in November 2025

備註 Notes:

A	緩步跑開放時間 Opening Hours for Jogging
L	為配合運動場內草地的球類活動及草地保養，運動場只會開放跑道最外圍的3條線道給公眾人士作緩跑之用。 Jogging will be confined to the 3 outer lanes of the track when the infield is being used for ball games and turf
B	團體預訂 (運動會 / 田徑訓練 / 其他活動) · 跑道暫停開放。 Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).
M	場地關閉 Venue closed

日期 Date 時間 Time	1 週六 Sat	2 週日 Sun	3 週一 Mon	4 週二 Tue	5 週三 Wed	6 週四 Thu	7 週五 Fri	8 週六 Sat	9 週日 Sun	10 週一 Mon	11 週二 Tue	12 週三 Wed	13 週四 Thu	14 週五 Fri	15 週六 Sat	16 週日 Sun	17 週一 Mon	18 週二 Tue	19 週三 Wed	20 週四 Thu	21 週五 Fri	22 週六 Sat	23 週日 Sun	24 週一 Mon	25 週二 Tue	26 週三 Wed	27 週四 Thu	28 週五 Fri	29 週六 Sat	30 週日 Sun	
06:30 - 07:00	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	B
07:00 - 07:30	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	B
07:30 - 08:00	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	B
08:00 - 08:30	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	A	A	B
08:30 - 09:00	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	A	A	B
09:00 - 09:30	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	A	A	B
09:30 - 10:00	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	A	A	B
10:00 - 10:30	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	A	A	B
10:30 - 11:00	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	A	A	B
11:00 - 11:30	A	L	B	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	A	A	B
11:30 - 12:00	A	L	B	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	A	A	B
12:00 - 12:30	A	L	B	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	A	A	B
12:30 - 13:00	A	A	B	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B	A	A	B	B	B	L	B	B	L	B	B	B	L	B	A	A	B
13:00 - 13:30	A	A	B	B	B	L	B	A	A	B	B	B	L	B	A	A	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	A	B
13:30 - 14:00	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	A	B
14:00 - 14:30	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	B	B	B
14:30 - 15:00	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	A	B	L	B	B	B	B
15:00 - 15:30	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	A	B	L	B	B	B	B
15:30 - 16:00	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	A	B	L	B	B	B	B
16:00 - 16:30	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	A	B	L	B	B	B	B
16:30 - 17:00	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	A	B	L	B	B	B	B
17:00 - 17:30	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	A	B	L	B	B	B	B
17:30 - 18:00	A	L	B	B	B	L	A	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	B	B	L	B	A	L	B	A	B	L	B	B	B	B
18:00 - 18:30	A	A	L	A	A	L	L	A	A	L	A	A	L	L	L	A	B	B	A	L	L	L	L	A	A	A	L	L	B	B	B
18:30 - 19:00	A	A	L	A	A	L	L	A	A	L	A	A	L	L	L	A	B	B	A	L	L	L	L	A	A	A	L	L	B	B	B
19:00 - 19:30	A	A	L	A	A	L	L	A	A	L	A	A	L	L	L	A	A	A	A	L	L	L	L	A	A	A	L	L	B	B	B
19:30 - 20:00	L	A	A	L	L	L	A	L	L	L	L	L	L	A	L	A	A	A	L	L	A	L	A	L	L	L	L	A	B	B	B
20:00 - 20:30	L	A	A	L	L	L	A	L	L	L	L	L	L	A	L	A	A	A	L	L	A	L	A	L	L	L	L	A	B	B	B
20:30 - 21:00	L	A	A	L	L	L	A	L	L	L	L	L	L	A	L	A	A	A	L	L	A	L	A	L	L	L	L	A	B	B	B
21:00 - 21:30	A	L	L	A	A	L	A	L	A	A	A	L	L	A	A	L	L	L	L	L	L	L	A	L	A	A	L	L	B	B	B
21:30 - 22:00	A	L	L	A	A	L	A	L	A	A	A	L	L	A	A	L	L	L	L	L	L	L	A	L	A	A	L	L	B	B	B
22:00 - 22:30	A	L	L	A	A	L	A	L	A	A	A	L	L	A	A	L	L	L	L	L	L	L	A	L	A	A	L	L	B	B	B

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。 The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.

發出日期 Date of issue 28.11.2025

最新更新日期 Date of latest update 27.11.2025

暫停開放的詳情 Details of the Temporary Closure

暫停開放時期及時間 Date & Time of Temporary Closure	設施 Facilities	原因 Reason	備註 Remarks
2025/11/06, 13, 20, 27 06:30 - 22:30	天然草地足球場 Natural turf soccer pitch	草地保養 Turf Maintenance	-
2025/11/02, 09, 16, 23 08:00 - 12:30	天然草地足球場 Natural turf soccer pitch	球類活動 Ball Game	主辦機構: 中國香港欖球總會 Organiser: Hong Kong China Rugby
2025/11/07, 14, 21, 28 18:00 - 19:30	天然草地足球場 Natural turf soccer pitch	球類活動 Ball Game	主辦機構: 中國香港欖球總會 Organiser: Hong Kong China Rugby
2025/11/02, 09, 16 13:30 - 18:00	天然草地足球場 Natural turf soccer pitch	球類活動 Ball Game	主辦機構: 中國香港足球總會有限公司 Organiser: The Football Association of Hong Kong China Limited
2025/11/23 12:30 - 19:30	天然草地足球場 Natural turf soccer pitch	球類活動 Ball Game	主辦機構: 康樂及文化事務署 (西貢區) 十一人足球比賽 2025 Organiser: LCSD (SKD) 11-a-side Soccer Competition 2025
2025/11/03, 28 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學 Organiser: MKMCF Ma Chan Duen Hey Memorial College
2025/11/04, 05 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 博愛醫院八十週年鄧英喜中學 Organiser: P.O.H 80th Anniversary Tang Ying Hei College
2025/11/07 08:00 - 14:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 西貢中心李少欽紀念學校 Organiser: Sai Kung Central Lee Siu Yam Memorial School
2025/11/08 11:00 - 13:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 將軍澳循道衛理小學 Organiser: Tseung Kwan O Methodist Primary School
2025/11/10, 14 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 西貢崇真天主教學校(中學部) Organiser: Sai Kung Sung Tsun Catholic School (Secondary Section)
2025/11/11, 12 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 播道書院(中學部) Organiser: Evangel College (Secondary Section)
2025/11/17, 18 08:00 - 19:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 中國香港學界體育聯會 Organiser: The Schools Sports Federation of Hong Kong, China
2025/11/19 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 天主教鳴遠中學 Organiser: Catholic Ming Yuen Secondary School
2025/11/21, 26 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 啟思中學 Organiser: Creative Secondary School
2025/11/22 08:00 - 13:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 香港正覺蓮社佛教黃藻森學校 Organiser: HHCKLA Buddhist Wong Cho Sum School
2025/11/24 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 仁濟醫院靚次伯紀念中學 Organiser: Yan Chai Hospital Lan Chi Pat Memorial Secondary School
2025/11/25 08:00 - 15:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 仁濟醫院靚次伯紀念中學 Organiser: Yan Chai Hospital Lan Chi Pat Memorial Secondary School
2025/11/29 14:00 - 22:30	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 康樂及文化事務署 (西貢區) 分齡田徑比賽 2025 Organiser: LCSD (SKD) Athletic Meet (DAG) 2025
2025/11/30 06:30 - 22:30	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 康樂及文化事務署 (西貢區) 分齡田徑比賽 Organiser: LCSD (SKD) Athletic Meet (DAG) 2025