


西貢鄧肇堅運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging of Sai Kung Tang Shiu Kin Sports Ground

For the month of June 2024

Session	6:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
Date	Week	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
1	六																													
2	日																													
3	一																													
4	二																													
5	三																													
6	四																													
7	五																													
8	六																													
9	日																													
10	一																													
11	二																													
12	三																													
13	四																													
14	五																													
15	六																													
16	日																													
17	一																													
18	二																													
19	三																													
20	四																													
21	五																													
22	六																													
23	日																													
24	一																													
25	二																													
26	三																													
27	四																													
28	五																													
29	六																													
30	日																													

由2024年6月1日至2024年7月12日期間，
場地將進行草地保養工程
Turf maintenance work will be carried out
from 1.6.2024 to 12.7.2024


 足球活動
Football Activity


 緩步跑
Jogging

 草地保養
Turf Maintenance

 運動會
Athletic Meet

 欖球活動
Rugby Activity

 若運動場內進行球類活動、訓練班及草地保養，運動場只會開放 6至8號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football/rugby activity, training course and turf maintenance.

 若運動場內進行定向活動、拍攝、運動會、田徑訓練或射箭，將不會開放線道給公眾人士作緩跑之用。
Running track is closed to the public when targeted activity, filming, athletic meet, athletic training or archery is in progress.

* 緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。
* Jogging hour will be changed subject to the booking.