


西貢鄧肇堅運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging of Sai Kung Tang Shiu Kin Sports Ground

For the month of May 2024

Session	6:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00						
Date	Week	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30						
1	三																						足球活動 Football Activity	足球活動 Football Activity												
2	四	草地保養 Turf Maintenance																																		
3	五	運動會 Athletic Meet																																		
4	六	足球活動 Football Activity																																		足球活動 Football Activity
5	日																								足球活動 Football Activity	足球活動 Football Activity										
6	一																								足球活動 Football Activity											
7	二																								足球活動 Football Activity											
8	三																								足球活動 Football Activity											
9	四	草地保養 Turf Maintenance																																		
10	五																								足球活動 Football Activity											
11	六																							足球活動 Football Activity												
12	日																								足球活動 Football Activity											
13	一																								足球活動 Football Activity	足球活動 Football Activity										
14	二																								足球活動 Football Activity											
15	三																								足球活動 Football Activity											
16	四	草地保養 Turf Maintenance																																		
17	五																								足球活動 Football Activity											
18	六																								足球活動 Football Activity											
19	日																							足球活動 Football Activity												
20	一																								足球活動 Football Activity											
21	二																								足球活動 Football Activity											
22	三																								足球活動 Football Activity	足球活動 Football Activity										
23	四	草地保養 Turf Maintenance																																		
24	五																								足球活動 Football Activity											
25	六	足球活動 Football Activity																																		
26	日																								足球活動 Football Activity											
27	一																								足球活動 Football Activity											
28	二																								足球活動 Football Activity	足球活動 Football Activity										
29	三																								足球活動 Football Activity											
30	四	草地保養 Turf Maintenance																																		
31	五																								足球活動 Football Activity											


 足球活動
Football Activity


 緩步跑
Jogging

 草地保養
Turf Maintenance

 運動會
Athletic Meet

 欖球活動
Rugby Activity

 若運動場內進行球類活動、訓練班及草地保養，運動場只會開放 6至8號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football/rugby activity, training course and turf maintenance.

 若運動場內進行定向活動、拍攝、運動會、田徑訓練或射箭，將不會開放線道給公眾人士作緩跑之用。
Running track is closed to the public when targeted activity, filming, athletic meet, athletic training or archery is in progress.

* 緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

* Jogging hour will be changed subject to the booking.