

西貢鄧肇堅運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging of Sai Kung Tang Shiu Kin Sports Ground

For the month of April 2024

Session		6:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00				
Date	Week	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30				
1	一																										足球活動 Football Activity								
2	二																										足球活動 Football Activity								
3	三	草地保養 Turf Maintenance																																	
4	四																										足球活動 Football Activity								
5	五																										足球活動 Football Activity			足球活動 Football Activity					
6	六																								足球活動 Football Activity	足球活動 Football Activity	足球活動 Football Activity								
7	日																									足球活動 Football Activity	足球活動 Football Activity								
8	一		運動會 Athletic Meet																									足球活動 Football Activity							
9	二																										足球活動 Football Activity								
10	三		運動會 Athletic Meet																																
11	四	草地保養 Turf Maintenance																																	
12	五																										足球活動 Football Activity								
13	六																										足球活動 Football Activity			足球活動 Football Activity					
14	日																										足球活動 Football Activity								
15	一																										足球活動 Football Activity								
16	二																										足球活動 Football Activity								
17	三																								足球活動 Football Activity	足球活動 Football Activity									
18	四	草地保養 Turf Maintenance																																	
19	五																										足球活動 Football Activity								
20	六		運動會 Athletic Meet																									足球活動 Football Activity							
21	日																										足球活動 Football Activity			足球活動 Football Activity					
22	一										運動會 Athletic Meet																			足球活動 Football Activity					
23	二																								足球活動 Football Activity	足球活動 Football Activity									
24	三																										足球活動 Football Activity								
25	四	草地保養 Turf Maintenance																																	
26	五																										足球活動 Football Activity								
27	六																										足球活動 Football Activity								
28	日																										足球活動 Football Activity								
29	一																										足球活動 Football Activity			足球活動 Football Activity					
30	二																								足球活動 Football Activity	足球活動 Football Activity									

足球活動
Football Activity

緩步跑
Jogging

草地保養
Turf Maintenance

運動會
Athletic Meet

欖球活動
Rugby Activity

若運動場內進行球類活動、訓練班及草地保養，運動場只會開放 6至8號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football/rugby activity, training course and turf maintenance.

若運動場內進行定向活動、拍攝、運動會、田經訓練或射箭，將不會開放線道給公眾人士作緩跑之用。
Running track is closed to the public when targeted activity, filming, athletic meet, athletic training or archery is in progress.

* 緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。
* Jogging hour will be changed subject to the booking.