

西貢鄧肇堅運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging of Sai Kung Tang Shiu Kin Sports Ground

For the month of March 2024

Session		6:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00											
Date	Week	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30											
1	五		運動會 Athletic Meet																				檯球活動 Rugby Activity																			
2	六																									足球活動 Football Activity																
3	日																									足球活動 Football Activity			足球活動 Football Activity													
4	一																									足球活動 Football Activity																
5	二																									足球活動 Football Activity																
6	三		運動會 Athletic Meet																																		足球活動 Football Activity					
7	四	草地保養 Turf Maintenance																																								
8	五																							檯球活動 Rugby Activity																		
9	六																									足球活動 Football Activity			足球活動 Football Activity													
10	日		檯球活動 Rugby Activity																																							
11	一																									足球活動 Football Activity																
12	二																									足球活動 Football Activity																
13	三																									足球活動 Football Activity			足球活動 Football Activity													
14	四	草地保養 Turf Maintenance																																								
15	五		運動會 Athletic Meet																									檯球活動 Rugby Activity														
16	六																									足球活動 Football Activity																
17	日		檯球活動 Rugby Activity																																							
18	一																									足球活動 Football Activity			足球活動 Football Activity													
19	二																									足球活動 Football Activity																
20	三																									足球活動 Football Activity			足球活動 Football Activity													
21	四	草地保養 Turf Maintenance																																								
22	五																									檯球活動 Rugby Activity																
23	六					足球活動 Football Activity																																				
24	日																									足球活動 Football Activity																
25	一																									足球活動 Football Activity																
26	二																									足球活動 Football Activity			足球活動 Football Activity													
27	三																									足球活動 Football Activity																
28	四	草地保養 Turf Maintenance																																								
29	五																									足球活動 Football Activity																
30	六																									足球活動 Football Activity			足球活動 Football Activity													
31	日		檯球活動 Rugby Activity																																							

足球活動  
Football Activity

緩步跑  
Jogging

草地保養  
Turf Maintenance

運動會  
Athletic Meet

欖球活動  
Rugby Activity

若運動場內進行球類活動、訓練班及草地保養，運動場只會開放 6至8號線道給公眾人士作緩跑之用。  
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football/rugby activity, training course and turf maintenance.

若運動場內進行定向活動、拍攝、運動會、田經訓練或射箭，將不會開放線道給公眾人士作緩跑之用。  
Running track is closed to the public when targeted activity, filming, athletic meet, athletic training or archery is in progress.

\* 緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。  
\* Jogging hour will be changed subject to the booking.