

西貢邵筆堅運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging of Sai Kung Tang Shiu Kin Sports Ground

For the month of April 2023

Session		6:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00						
Date	Week	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30						
1	六																																				
2	日																																				
3	一																																				
4	二																																				
5	三																																				
6	四	草地保養 Turf Maintenance																																			
7	五																																				
8	六																																				
9	日																																				
10	一																																				
11	二																																				
12	三																																				
13	四	草地保養 Turf Maintenance																																			
14	五																																				
15	六		欖球活動 Rugby Activity																																		
16	日																																				
17	一																																				
18	二																																				
19	三																																				
20	四	草地保養 Turf Maintenance																																			
21	五																																				
22	六		運動會 Athletic Training																																		
23	日																																				
24	一																																				
25	二																																				
26	三																																				
27	四	草地保養 Turf Maintenance																																			
28	五																																				
29	六																																				
30	日																																				


 足球活動
Football Activity


 緩步跑
Jogging

 草地保養
Turf Maintenance

 運動會
Athletic Training

 欖球活動
Rugby Activity

 若運動場內進行球類活動、訓練班及草地保養，運動場只會開放6至8號線道給公眾人士作緩跑之用。
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for football/rugby activity, training course and turf maintenance.

 若運動場內進行定向活動、拍攝、運動會、田徑訓練或射箭，將不會開放線道給公眾人士作緩跑之用。
Running track is closed to the public when targeted activity, filming, athletic meet, athletic training or archery is in progress.

* 緩步跑開放時間會視乎節目調動安排。

* Jogging hour will be changed subject to the booking.