

北區運動場緩步跑開放時間(2026年9月) Opening Hour for Jogging of North District Sports Ground in September 2026

備註 Notes:

A	緩步跑開放時間 Opening Hours for Jogging
L	為配合運動場內草地的球類活動，運動場只會開放跑道最外圍的六至八號線道給公眾人士作緩跑之用。 Jogging will be confined to the No. 6 to 8 outer lanes of the track when the infield is being used for ball games.
B	團體預訂 (運動會 / 田徑訓練 / 其他活動)，跑道暫停開放。 Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).
M	場地關閉 Venue closed

日期 Date 時間 Time	1 週二 Tue	2 週三 Wed	3 週四 Thu	4 週五 Fri	5 週六 Sat	6 週日 Sun	7 週一 Mon	8 週二 Tue	9 週三 Wed	10 週四 Thu	11 週五 Fri	12 週六 Sat	13 週日 Sun	14 週一 Mon	15 週二 Tue	16 週三 Wed	17 週四 Thu	18 週五 Fri	19 週六 Sat	20 週日 Sun	21 週一 Mon	22 週二 Tue	23 週三 Wed	24 週四 Thu	25 週五 Fri	26 週六 Sat	27 週日 Sun	28 週一 Mon	29 週二 Tue	30 週三 Wed
06:30 - 07:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
07:00 - 07:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
07:30 - 08:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
08:00 - 08:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A
08:30 - 09:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A
09:00 - 09:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A
09:30 - 10:00	A	A	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A
10:00 - 10:30	A	A	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A
10:30 - 11:00	A	A	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A
11:00 - 11:30	A	A	A	A	A	L	A	A	A	B	A	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A
11:30 - 12:00	A	A	A	A	A	L	A	A	A	B	A	A	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A
12:00 - 12:30	A	A	A	A	A	L	A	A	A	B	A	A	B	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A
12:30 - 13:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	B	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A
13:00 - 13:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	A	A	A	A	A
13:30 - 14:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	A	B	A	A	A
14:00 - 14:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	A	B	A	A	A
14:30 - 15:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	A	B	A	A	A
15:00 - 15:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	A	B	A	A	A
15:30 - 16:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	A	B	A	A	A
16:00 - 16:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	A	B	A	A	A
16:30 - 17:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	A	B	A	A	A
17:00 - 17:30	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	A	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	A	B	L	L	A
17:30 - 18:00	A	A	A	A	A	A	A	B	A	B	A	A	B	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	B	B	A	B	L	L	A
18:00 - 18:30	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	B	A	B	A	A	A	A	A	B	B	A	A	B	A	B	L	L	A
18:30 - 19:00	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	B	A	B	A	A	A	A	A	B	B	A	A	B	A	B	L	L	A
19:00 - 19:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	B	A	B	L	L	A
19:30 - 20:00	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	A	B	A	L	A	L	A	L	A	B	L	A	L	B	A	B	L	L	A
20:00 - 20:30	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	L	A	L	A	B	L	A	L	B	A	B	L	L	A
20:30 - 21:00	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	L	A	L	A	B	L	A	L	B	A	B	L	L	A
21:00 - 21:30	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	L	A	B	L	A	A	B	A	B	L	L	A
21:30 - 22:00	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	L	A	B	L	A	A	B	A	B	L	L	A
22:00 - 22:30	L	A	A	L	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	L	A	B	L	A	A	B	A	B	L	L	A

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。 The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.

發出日期 Date of issue 8/9/2026
最新更新日期 Date of latest update 8/9/2026

暫停開放的詳情 Details of the Temporary Closure

暫停開放時期及時間 Date & Time of Temporary Closure	設施 Facilities	原因 Reason	備註 Remarks
2026/9/8, 15, 22 (星期二 Tuesday) 17:00 - 19:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 北區體育會 Organiser: North District Sports Association
2026/9/10 (星期四 Thursday) 11:00 - 18:00	全場 All	拍攝 Filming	主辦機構: 北區足球康樂會有限公司 Organiser: North District Soccer Recreation Club Limited
2026/9/13 (星期日 Sunday) 12:00 - 20:00	全場 All	中銀人壽香港超級聯賽 BOC Life Hong Kong Premier League	主辦機構: 中國香港足球總會 Organiser: The Football Association, Hong Kong, China
2026/9/14 (星期一 Monday) 08:00 - 18:00 2026/9/15 (星期二 Tuesday) 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 聖芳濟各書院 Organiser: St. Francis of Assisi's College
2026/9/17, 18 (星期四 Thursday, 星期五 Friday) 08:00 - 18:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學 Organiser: HHCKLA Buddhist Ma Kam Chan Memorial English Secondary School
2026/9/19 (星期六 Saturday) 08:00 - 13:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 鳳溪第一小學 Organiser: Fung Kai No.1 Primary School
2026/9/21 (星期一 Monday) 08:00 - 18:00 2026/9/22 (星期二 Tuesday) 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 田家炳中學 Organiser: Tin Ka Ping Secondary School
2026/9/21, 25 (星期一 Monday, 星期五 Friday) 18:00 - 23:00 2026/9/27 (星期日 Sunday) 13:00 - 23:00	全場 All	足球訓練 Football Training	主辦機構: 中國香港足球總會 Organiser: The Football Association, Hong Kong, China
2026/9/24, 25 (星期四 Thursday, 星期五 Friday) 08:00 - 18:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 東華三院李嘉誠中學 Organiser: TWGHs Li Ka Shing College
2026/9/28, 29 (星期一 Monday, 星期二 Tuesday) 08:00 - 13:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 鳳溪廖萬石堂中學 Organiser: Fung Kai Liu Man Shek Tong Secondary School