

北區運動場緩步跑開放時間(2025年12月) Opening Hour for Jogging of North District Sports Ground in December 2025

備註 Notes:

A	緩步跑開放時間 Opening Hours for Jogging
L	為配合運動場內草地的球類活動，運動場只會開放跑道最外圍的六至八號線道給公眾人士作緩跑之用。 Jogging will be confined to the No. 6 to 8 outer lanes of the track when the infield is being used for ball games.
B	團體預訂 (運動會 / 田徑訓練 / 其他活動)，跑道暫停開放。 Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).
M	場地關閉 Venue closed

日期 Date 時間 Time	1 週一 Mon	2 週二 Tue	3 週三 Wed	4 週四 Thu	5 週五 Fri	6 週六 Sat	7 週日 Sun	8 週一 Mon	9 週二 Tue	10 週三 Wed	11 週四 Thu	12 週五 Fri	13 週六 Sat	14 週日 Sun	15 週一 Mon	16 週二 Tue	17 週三 Wed	18 週四 Thu	19 週五 Fri	20 週六 Sat	21 週日 Sun	22 週一 Mon	23 週二 Tue	24 週三 Wed	25 週四 Thu	26 週五 Fri	27 週六 Sat	28 週日 Sun	29 週一 Mon	30 週二 Tue	31 週三 Wed
06:30 - 07:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
07:00 - 07:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
07:30 - 08:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
08:00 - 08:30	B	B	A	A	B	B	A	A	B	A	B	A	A	A	B	B	A	B	B	B	B	A	B	B	A	A	A	A	A	A	A
08:30 - 09:00	B	B	A	A	B	B	A	A	B	A	B	A	A	A	B	B	A	B	B	B	B	A	B	B	A	A	A	A	A	A	A
09:00 - 09:30	B	B	A	A	B	B	A	A	B	A	B	A	A	A	B	B	A	B	B	B	B	A	B	B	A	A	A	A	A	A	A
09:30 - 10:00	B	B	A	A	B	B	L	L	B	A	B	A	A	A	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	A	A	A	A	A	L	A
10:00 - 10:30	B	B	A	A	B	B	L	L	B	A	B	A	A	A	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	A	A	A	A	A	L	A
10:30 - 11:00	B	B	A	A	B	B	L	L	B	A	B	A	A	A	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	A	A	A	A	A	L	A
11:00 - 11:30	B	B	A	B	B	B	L	A	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	A	A	A	A	A	A	A
11:30 - 12:00	B	B	A	B	B	B	L	A	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	A	A	A	A	A	A	A
12:00 - 12:30	B	B	A	B	B	B	L	A	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	A	A	A	A	A	A	A
12:30 - 13:00	B	B	A	B	B	B	A	A	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	A	A	A	A	A	A	A
13:00 - 13:30	B	B	A	B	B	A	A	A	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	A	A	A	A	A	A	A
13:30 - 14:00	B	B	A	B	B	A	A	A	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	A	A	A	A	A	A	A
14:00 - 14:30	B	B	A	B	B	A	A	A	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	A	A	A	A	A	A	A
14:30 - 15:00	B	B	A	B	B	A	A	A	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	A	A	A	A	A	A	A
15:00 - 15:30	B	B	A	B	B	A	A	A	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	A	A	A	A	A	A	A
15:30 - 16:00	B	B	A	B	B	A	A	A	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	A	A	A	A	A	A	A
16:00 - 16:30	B	B	A	B	B	A	A	A	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	A	A	A	A	A	A	A
16:30 - 17:00	B	B	A	B	B	A	A	A	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	A	A	A	A	A	A	A
17:00 - 17:30	B	B	A	B	B	A	A	A	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	A	A	A	A	A	A	A
17:30 - 18:00	B	B	A	B	B	A	A	A	B	A	B	A	B	A	B	B	A	B	B	A	A	B	B	A	A	A	A	A	A	A	A
18:00 - 18:30	A	B	A	B	A	A	A	A	B	A	A	A	B	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
18:30 - 19:00	A	B	A	B	A	A	A	A	B	A	A	A	B	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
19:00 - 19:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
19:30 - 20:00	L	A	A	L	A	L	A	L	A	A	L	A	A	A	A	L	A	A	A	L	A	L	A	A	A	A	A	A	A	L	A
20:00 - 20:30	L	A	A	L	A	L	A	L	A	A	L	A	A	A	A	L	A	A	A	L	A	L	A	A	A	A	A	A	A	L	A
20:30 - 21:00	L	A	A	L	A	L	A	L	A	A	L	A	A	A	A	L	A	A	A	L	A	L	A	A	A	A	A	A	A	L	A
21:00 - 21:30	L	A	A	A	A	L	A	A	A	A	L	A	A	A	A	L	A	A	A	L	A	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A
21:30 - 22:00	L	A	A	A	A	L	A	A	A	A	L	A	A	A	A	L	A	A	A	L	A	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A
22:00 - 22:30	L	A	A	A	A	L	A	A	A	A	L	A	A	A	A	L	A	A	A	L	A	L	A	A	A	A	A	A	A	A	A

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。 The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.

發出日期 Date of issue 23/11/2025

最新更新日期 Date of latest update 3/12/2025

暫停開放的詳情 Details of the Temporary Closure

暫停開放時期及時間 Date & Time of Temporary Closure	設施 Facilities	原因 Reason	備註 Remarks
2025/12/1 (星期一 Monday) 08:00 - 18:00 2025/12/2 (星期二 Tuesday) 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 聖公會陳融中學 Organiser: SKH Chan Young Secondary School
2025/12/2, 9 (星期二 Tuesday) 17:00 - 19:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 北區體育會 Organiser: North District Sports Association
2025/12/4 (星期四 Thursday) 11:00 - 19:00	全場 All	中銀人壽香港超級聯賽 BOC Life Hong Kong Premier League	主辦機構: 中國香港足球總會 Organiser: The Football Association, Hong Kong, China
2025/12/5 (星期五 Friday) 08:00 - 18:00 2025/12/9 (星期二 Tuesday) 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 粉嶺官立小學 Organiser: Fanling Government Primary School
2025/12/6 (星期六 Saturday) 08:00 - 14:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 新界婦孺福利會水上幼兒學校 Organiser: NTW & JWA Sheung Shui Nursery School
2025/12/11 (星期四 Thursday) 08:00 - 18:00 2025/12/15, 16 (星期一 Monday, 星期二 Tuesday) 08:00 - 18:00	全場 All	中學學界田徑賽 2025-2026 Inter-Secondary School Athletic Competition 2025-2026	主辦機構: 中國香港學界體育聯會 Organiser: The Schools Sports Federation of Hong Kong, China
2025/12/13 (星期六 Saturday) 11:00 - 19:00	全場 All	中銀人壽香港超級聯賽 BOC Life Hong Kong Premier League	主辦機構: 中國香港足球總會 Organiser: The Football Association, Hong Kong, China
2025/12/18 (星期四 Thursday) 08:00 - 18:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 香海正覺蓮社佛教陳式宏學校 Organiser: HHCKLA Buddhist Chan Shi Wan Primary
2025/12/19 (星期五 Friday) 08:00 - 18:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 李志達紀念學校 Organiser: Lee Chi Tat Memorial School
2025/12/20 (星期六 Saturday) 08:00 - 13:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校 Organiser: HHCKLA Buddhist Ching Kok Lin Association
2025/12/22, 23 (星期一 Monday, 星期二 Tuesday) 08:00 - 18:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 鳳溪第一中學 Organiser: Fung Kai No.1 Secondary School