

# 北區運動場緩步跑開放時間表


## Opening Hours for Jogging of North District Sports Ground


月份：二零二四年五月

Month : May 2024


Time	上午六時半至七時	上午七時至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時	下午十時至十一時
日期 Date	6:30 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:00 PM	10:00 PM - 11:00 PM
1 (三) WED																	
2 (四) THU																	
3 (五) FRI																	
4 (六) SAT										田徑訓練							
5 (日) SUN										港超聯比賽							
6 (一) MON																	
7 (二) TUE											田徑訓練						
8 (三) WED																	
9 (四) THU																	
10 (五) FRI																	
11 (六) SAT										田徑訓練							
12 (日) SUN																	
13 (一) MON																	
14 (二) TUE											田徑訓練						
15 (三) WED																	
16 (四) THU																	
17 (五) FRI																	
18 (六) SAT										田徑訓練							
19 (日) SUN										港超聯比賽							
20 (一) MON																	
21 (二) TUE											田徑訓練						
22 (三) WED																	
23 (四) THU																	
24 (五) FRI																	
25 (六) SAT										田徑訓練							
26 (日) SUN										港超聯比賽							
27 (一) MON																	
28 (二) TUE																	
29 (三) WED																	
30 (四) THU																	
31 (五) FRI																	

 緩步跑時間  
Jogging Hour

 時段已被團體租用或作其他用途，緩步跑活動暫停。  
No Jogging when the sports ground is hired.

 球類活動與緩步跑同時進行，運動場只會開放六至八號線道給公眾人士作緩跑之用。  
Jogging will be confined to lane 6 to 8 when the infield is being used for ball game activity.

發出日期：  
Date of issue : 22.4.2024

 田徑訓練與緩步跑同時進行時，只開放六至八號線道給公眾人士作緩跑之用。  
Jogging will be confined to lane 6 to 8 when athletic training is taking place.

最新更改日期：  
Date of revise : 22.4.2024

備註：緩步跑開放時間可能會受節目調動而有所更改，敬請留意。

Remark: Jogging hours may be subject to change upon rescheduling of programmes. For your attention, please.

如有查詢，請致電 2679 4913 與場地職員聯絡。 Please call 2679 4913 for enquiry.