




屯門鄧肇堅運動場跑道開放予緩跑人士的時間

Opening Hours of Track to Joggers at Tuen Mun Tang Shiu Kin Sports Ground


月份 / Month: 二零二四年五月 / May 2024

日期Date	時間Time														
	上午 六時十五分 至八時	上午 八時至 九時	上午 九時至 十時	上午 十時至 十一時	上午 十一時至 十二時	中午 十二時 至一時	下午 一時至 二時	下午 二時至 三時	下午 三時至 四時	下午 四時至 五時	下午 五時至 六時	下午 六時至 七時	晚上 七時至 八時	晚上 八時至 九時	晚上 九時至 十時半
	6:15 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM
1 (三) WED															
2 (四) THU	運動會/Athletic Meet														
3 (五) FRI	運動會/Athletic Meet														
4 (六) SAT															
5 (日) SUN															
6 (一) MON	場地保養日/Maintenance					場地保養日/Maintenance									
7 (二) TUE	運動會/Athletic Meet										運動會/Athletic Meet				
8 (三) WED	運動會/Athletic Meet														
9 (四) THU															
10 (五) FRI	運動會/Athletic Meet														
11 (六) SAT															
12 (日) SUN															
13 (一) MON	場地保養日/Maintenance					場地保養日/Maintenance									
14 (二) TUE	運動會/Athletic Meet										運動會/Athletic Meet				
15 (三) WED	運動會/Athletic Meet														
16 (四) THU	運動會/Athletic Meet														
17 (五) FRI	運動會/Athletic Meet														
18 (六) SAT															
19 (日) SUN															
20 (一) MON	場地保養日/Maintenance					場地保養日/Maintenance									
21 (二) TUE	運動會/Athletic Meet										運動會/Athletic Meet				
22 (三) WED															
23 (四) THU															
24 (五) FRI	運動會/Athletic Meet														
25 (六) SAT															
26 (日) SUN															
27 (一) MON	場地保養日/Maintenance					場地保養日/Maintenance									
28 (二) TUE	運動會/Athletic Meet														
29 (三) WED	運動會/Athletic Meet														
30 (四) THU															
31 (五) FRI															


備註:  跑道開放，可供緩跑人士使用
Notes:  Track open to joggers


 場地(包括跑道)因進行草地保養關閉
Venue (including the track) closed for turf maintenance

發出日期:
Date of issue: 15.4.2024

 場地由團體租用，跑道暫停向公眾開放
Track closed to public as the venue is hired out

最新更改日期:
Date of last revision:

 為配合足球或欖球賽事，只開放跑道 6 至 8 號線供緩跑人士使用
Football or rugby matches underway. Only lanes 6 to 8 of the track are open to joggers.

 為配合田徑訓練，跑道暫停向公眾開放
Athletic training underway. Track closed to public.

場地的預訂情況會隨時更改。欲知最新安排，請致電 2463 9633 向場地職員查詢。

The booking condition of the venue is subject to change. Please contact the venue staff on 2463 9633 for the latest arrangement.