





Opening Hours of Track to Joggers at Tuen Mun Tang Shiu Kin Sports Ground



月份 / Month: 二零二三年十月 / October 2023

日期Date	上午 六時十五分 至八時		上午 八時至 九時		上午 九時至 十時		上午 十時至 十一時		上午 十一時至 十二時		中午 十二時 至一時		下午 一時至 二時		下午 二時至 三時		下午 三時至 四時		下午 四時至 五時		下午 五時至 六時		下午 六時至 七時		晚上 七時至 八時		晚上 八時至 九時		晚上 九時至 十時半				
	6:15 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 AM	12:00 NN - 1:00 NN	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM																		
1 (日) SUN																																	
2 (一) MON																																	
3 (二) TUE		運動會/Athletic Meet																															
4 (三) WED		運動會/Athletic Meet																															
5 (四) THU		運動會/Athletic Meet																															
6 (五) FRI		運動會/Athletic Meet																															
7 (六) SAT																																	
8 (日) SUN																																	
9 (一) MON	場地保養日/Maintenance										場地保養日/Maintenance																						
10 (二) TUE		運動會/Athletic Meet																															
11 (三) WED		運動會/Athletic Meet																															
12 (四) THU	場地保養日/Maintenance																																
13 (五) FRI		運動會/Athletic Meet																															
14 (六) SAT		運動會/Athletic Meet																															
15 (日) SUN																																	
16 (一) MON	場地保養日/Maintenance										場地保養日/Maintenance																						
17 (二) TUE		運動會/Athletic Meet																															
18 (三) WED		運動會/Athletic Meet																															
19 (四) THU		運動會/Athletic Meet																															
20 (五) FRI		運動會/Athletic Meet																															
21 (六) SAT		運動會/Athletic Meet																															
22 (日) SUN																																	
23 (一) MON																																	
24 (二) TUE		運動會/Athletic Meet																															
25 (三) WED		運動會/Athletic Meet																															
26 (四) THU	場地保養日/Maintenance																																
27 (五) FRI		運動會/Athletic Meet																															
28 (六) SAT		運動會/Athletic Meet																															
29 (日) SUN																																	
30 (一) MON	場地保養日/Maintenance										場地保養日/Maintenance																						
31 (二) TUE		運動會/Athletic Meet																															



備註:  跑道開放，可供緩跑人士使用
Notes:  Track open to joggers



 場地(包括跑道)因進行草地保養關閉
 Venue (including the track) closed for turf maintenance

發出日期: 15.9.2023
Date of issue: 15.9.2023

 場地由團體租用，跑道暫停向公眾開放
 Track closed to public as the venue is hired out

最新更改日期: 3.10.2023
Date of last revision: 3.10.2023

 為配合足球或欖球賽事，只開放跑道 6 至 8 號線供緩跑人士使用
 Football or rugby matches underway. Only lanes 6 to 8 of the track are open to joggers.

 為配合田徑訓練，跑道暫停向公眾開放
 Athletic training underway. Track closed to public.

場地的預訂情況會隨時更改。欲知最新安排，請致電 2463 9633 向場地職員查詢。

The booking condition of the venue is subject to change. Please contact the venue staff on 2463 9633 for the latest arrangement.