




兆麟運動場緩步跑開放時間表  
Opening Hours for Jogging of Siu Lun Sports Ground


月份 / Month: 二零二四年四月 / April 2024

日期Date	上午六時半至八時		上午八時至九時		上午九時至十時		上午十時至十一時		上午十一時至十二時		中午十二時至一時		下午一時至二時		下午二時至三時		下午三時至四時		下午四時至五時		下午五時至六時		晚上七時至八時		晚上八時至九時		晚上九時至十時半		
	6:30 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM														
1 (一) Mon																													
2 (二) Tue																													
3 (三) Wed	場地保養日/Maintenance										場地保養日/Maintenance																		
4 (四) Thu																													
5 (五) Fri																													
6 (六) Sat																													
7 (日) Sun																													
8 (一) Mon																													
9 (二) Tue																													
10 (三) Wed	場地保養日/Maintenance										場地保養日/Maintenance																		
11 (四) Thu																													
12 (五) Fri																													
13 (六) Sat																													
14 (日) Sun																													
15 (一) Mon																													
16 (二) Tue																													
17 (三) Wed	場地保養日/Maintenance										場地保養日/Maintenance																		
18 (四) Thu																													
19 (五) Fri																													
20 (六) Sat																													
21 (日) Sun																													
22 (一) Mon																													
23 (二) Tue																													
24 (三) Wed	場地保養日/Maintenance										場地保養日/Maintenance																		
25 (四) Thu																													
26 (五) Fri																													
27 (六) Sat																													
28 (日) Sun																													
29 (一) Mon																													
30 (二) Tue																													


備註:  跑道開放, 可供緩步跑人士使用  
Notes:  Track open to joggers


 場地(包括跑道)關閉  
Venue (including the track) closed

發出日期: 15.3.2024  
Date of issue:

 場地由團體租用, 跑道暫停向公眾開放  
Track closed to public as the venue is hired out

最新更改日期:  
Date of revision:

 為配合足球或欖球賽事, 只開放跑道4至6號線供緩跑人士使用  
Football or rugby matches underway. Only lanes 4 to 6 of the track are open to joggers.

 為配合田徑訓練, 跑道暫停向公眾開放  
Athletic training underway. Track closed to public.

場地的預訂情況會隨時更改。欲知最新安排, 請致電2441 2609向場地職員查詢。  
The booking condition of the venue is subject to change. Please contact the venue staff on 2441 2609 for the latest arrangement.