

天水圍運動場緩步跑開放時間(2026年11月) Opening Hour for Jogging of Tin Shui Wai Sports Ground in November 2026

備註 Notes:

A

L

B

M

緩步跑開放時間

Opening Hours for Jogging

為配合運動場內草地的球類活動，運動場只會開放跑道最外圍的6至8號線道給公眾人士作緩跑之用。

Jogging will be confined to the outer lanes (nos. 6 to 8) of the track when the infield is being used for ball games.

團體預訂 (運動會 / 田徑訓練 / 其他活動)，跑道暫停開放。

Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).

場地關閉

Venue closed

日期 Date 時間 Time	1 週日 Sun	2 週一 Mon	3 週二 Tue	4 週三 Wed	5 週四 Thu	6 週五 Fri	7 週六 Sat	8 週日 Sun	9 週一 Mon	10 週二 Tue	11 週三 Wed	12 週四 Thu	13 週五 Fri	14 週六 Sat	15 週日 Sun	16 週一 Mon	17 週二 Tue	18 週三 Wed	19 週四 Thu	20 週五 Fri	21 週六 Sat	22 週日 Sun	23 週一 Mon	24 週二 Tue	25 週三 Wed	26 週四 Thu	27 週五 Fri	28 週六 Sat	29 週日 Sun	30 週一 Mon
06:30 - 07:00	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
07:00 - 07:30	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
07:30 - 08:00	A	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	B	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
08:00 - 08:30	A	B	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B
08:30 - 09:00	A	B	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B
09:00 - 09:30	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	A	B	B	A	B	B	B	A	B
09:30 - 10:00	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B
10:00 - 10:30	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B
10:30 - 11:00	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	L	B	B	A	B	B	B	L	B
11:00 - 11:30	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	M	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	B	B	B	A	B
11:30 - 12:00	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	M	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	B	B	B	A	B
12:00 - 12:30	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	M	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	B	B	B	A	B
12:30 - 13:00	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	M	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	A	B	B	M	B	B	B	A	B
13:00 - 13:30	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	M	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	A	B	B	M	B	B	B	A	B
13:30 - 14:00	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	M	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	B	B	B	A	B
14:00 - 14:30	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	M	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	B	B	B	A	B
14:30 - 15:00	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	M	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	L	B	B	M	B	B	B	A	B
15:00 - 15:30	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	M	B	B	B	B	B	B	A	B	B	A	L	B	B	M	B	B	A	A	B
15:30 - 16:00	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	M	B	B	B	B	B	B	A	B	B	A	L	B	B	M	B	B	A	A	B
16:00 - 16:30	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	B	B	B	A	B	B	A	L	B	B	A	B	B	A	A	B
16:30 - 17:00	A	B	B	A	B	B	B	B	B	B	A	B	B	B	B	B	B	A	B	B	A	L	B	B	A	B	B	A	L	B
17:00 - 17:30	A	B	A	A	A	A	B	B	B	B	A	B	B	B	B	A	A	A	B	B	A	L	B	A	A	B	B	A	L	B
17:30 - 18:00	A	B	A	A	A	A	B	B	B	B	A	B	B	B	B	A	A	A	B	B	A	L	B	A	A	B	B	A	L	B
18:00 - 18:30	A	L	L	A	L	L	B	B	L	L	A	A	A	B	B	L	A	A	A	L	L	A	L	L	A	A	A	L	L	A
18:30 - 19:00	A	L	L	A	L	L	B	B	L	L	A	A	A	B	B	L	A	A	A	L	L	A	L	L	A	A	A	L	L	A
19:00 - 19:30	A	L	L	A	L	L	B	B	L	L	A	A	A	B	B	L	A	A	A	L	L	A	L	L	A	A	A	L	L	A
19:30 - 20:00	A	L	L	A	L	L	B	B	L	L	A	L	L	B	B	L	L	A	L	L	L	L	L	L	A	L	L	L	L	L
20:00 - 20:30	A	L	L	A	L	L	B	B	L	L	A	L	L	B	B	L	L	A	L	L	L	L	L	L	A	L	L	L	L	L
20:30 - 21:00	A	L	L	A	L	L	B	B	L	L	A	L	L	B	B	L	L	A	L	L	L	L	L	L	A	L	L	L	L	L
21:00 - 21:30	A	L	L	A	L	L	A	A	L	L	A	L	L	A	A	L	L	A	L	L	L	L	L	L	A	L	L	L	A	L
21:30 - 22:00	A	L	L	A	L	L	A	A	L	L	A	L	L	A	A	L	L	A	L	L	L	L	L	L	A	L	L	L	A	L
22:00 - 22:30	A	L	L	A	L	L	A	A	L	L	A	L	L	A	A	L	L	A	L	L	L	L	L	L	A	L	L	L	A	L

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.

發出日期 Date of issue 25/10/2026

暫停開放的詳情 Details of the Temporary Closure

暫停開放時期及時間 Date & Time of Temporary Closure	設施 Facilities	原因 Reason	備註 Remarks
2026/11/2 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 基督教香港信義會宏信書院(中學) Organiser: ELCHK Lutheran Academy (Secondary Section)
2026/11/3 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 基督教香港信義會宏信書院(中學) Organiser: ELCHK Lutheran Academy (Secondary Section)
2026/11/5 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 伊利沙伯中學舊生會小學 (聯校) Organiser: Queen Elizabeth School Old Students' Association Primary School (Joint Schools)
2026/11/6 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 元朗寶覺小學 Organiser: Yuen Long Po Kok Primary School
2026/11/7 09:00 - 21:00	全場 All	比賽 Competition	主辦機構: 康樂及文化事務署 (元朗區分齡田徑比賽2026/27) Organiser: Leisure and Cultural Services Department (Yuen Long District Age Group Athletic Meet 2026/27)
2026/11/8 06:30 - 21:00	全場 All	比賽 Competition	主辦機構: 康樂及文化事務署 (元朗區分齡田徑比賽2026/27) Organiser: Leisure and Cultural Services Department (Yuen Long District Age Group Athletic Meet 2026/27)

2026/11/9 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 天水圍循道衛理小學 Organiser: Tin Shui Wai Methodist Primary School
2026/11/10 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 天水圍循道衛理小學 Organiser: Tin Shui Wai Methodist Primary School
2026/11/11 11:00 - 16:00	全場 All	定期保養日 Maintenance Day	
2026/11/12 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 中國香港學界體育聯會 Organiser: THE SCHOOLS SPORTS FEDERATION OF HONG KONG, CHINA
2026/11/13 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 中國香港學界體育聯會 Organiser: THE SCHOOLS SPORTS FEDERATION OF HONG KONG, CHINA
2026/11/14 09:00 - 21:00	全場 All	比賽 Competition	主辦機構: 康樂及文化事務署 (元朗區分齡田徑比賽2026/27)後備日 Organiser: Leisure and Cultural Services Department (Yuen Long District Age Group Athletic Meet 2026/27) Fallback day
2026/11/15 06:30 - 21:00	全場 All	比賽 Competition	主辦機構: 康樂及文化事務署 (元朗區分齡田徑比賽2026/27)後備日 Organiser: Leisure and Cultural Services Department (Yuen Long District Age Group Athletic Meet 2026/27) Fallback day

2026/11/16 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 趙聿修紀念中學 Organiser: Chiu Lut Sau Memorial Secondary School
2026/11/17 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 趙聿修紀念中學 Organiser: Chiu Lut Sau Memorial Secondary School
2026/11/19 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 香港中文大學校友會聯會張煊昌中學 Organiser: CUHK FAA Thomas Cheung Secondary School
2026/11/20 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 香港中文大學校友會聯會張煊昌中學 Organiser: CUHK FAA Thomas Cheung Secondary School
2026/11/21 08:00 - 13:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 金巴崙長老會耀道中學 Organiser: Cumberland Presbyterian Church Yao Dao Secondary School
2026/11/21 13:00 - 15:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 元朗區體育會 Organiser: Yuen Long District Sports Association
2026/11/23 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 香港管理專業協會羅桂祥中學 Organiser: The Hong Kong Management Association K S Lo College
2026/11/24 08:00 - 17:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 鐘聲學校 Organiser: Chung Sing School

2026/11/25 11:00 - 16:00	全場 All	定期保養日 Maintenance Day	
2026/11/26 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 中國香港學界體育聯會 Organiser: THE SCHOOLS SPORTS FEDERATION OF HONG KONG, CHINA
2026/11/27 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 中國香港學界體育聯會 Organiser: THE SCHOOLS SPORTS FEDERATION OF HONG KONG, CHINA
2026/11/28 08:00 - 13:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 香港管理專業協會羅桂祥中學 Organiser: The Hong Kong Management Association K S Lo College
2026/11/28 13:00 - 15:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 元朗區體育會 Organiser: Yuen Long District Sports Association
2026/11/30 08:00 - 18:00	全場 All	運動會 Athletic Meet	主辦機構: 中國香港學界體育聯會 Organiser: THE SCHOOLS SPORTS FEDERATION OF HONG KONG, CHINA