

天水圍運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Tin Shui Wai Sports Ground

月份 / Month : 二零二四年五月 / May 2024

時間 Time	上午六時半至七時	上午七時至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至中午十二時	中午十二時至下午一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時半
	6:30 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM
日期 Date																
1 (三) WED	草地保養日 / Turf Maintenance															
2 (四) THU																
3 (五) FRI																
4 (六) SAT																
5 (日) SUN																
6 (一) MON																
7 (二) TUE																
8 (三) WED	場地保養日 / Venue Maintenance															
9 (四) THU																
10 (五) FRI																
11 (六) SAT																
12 (日) SUN																
13 (一) MON																
14 (二) TUE																
15 (三) WED	草地保養日 / Turf Maintenance															
16 (四) THU																
17 (五) FRI																
18 (六) SAT																
19 (日) SUN																
20 (一) MON																
21 (二) TUE																
22 (三) WED	場地保養日 / Venue Maintenance															
23 (四) THU																
24 (五) FRI																
25 (六) SAT																
26 (日) SUN																
27 (一) MON																
28 (二) TUE																
29 (三) WED	草地保養日 / Turf Maintenance															
30 (四) THU																
31 (五) FRI																

備註 : 緩步跑時間
 Note: Jogging Hour

- 足球及欖球賽事與緩步跑同時進行，只開放 6 至 8 號線道
 Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football and Rugby activity
- 場地被租用，緩步跑活動暫停
 No jogging due to the Sports Ground is hired
- 場地保養，緩步跑活動暫停
 No jogging due to the Sports Ground is under maintenance

發出日期 :
 Date of issue : 24.4.2024

最新更改日期 :
 Date of revise : 24.4.2024

* 場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排，查詢電話：2617 3622。

* The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct at 2617 3622.