天水圍運動場緩步跑開放時間表

Opening Hours for Jogging of Tin Shui Wai Sports Ground

月 份 / Month：二零二四年四月 / April 2024

時間 Time / 日期 Date	上午六時半至七時 6:30 AM - 7:00 AM	上午七時至八時 7:00 AM - 8:00 AM	上午八時至九時 8:00 AM - 9:00 AM	上午九時至十時 9:00 AM - 10:00 AM	上午十時至十一時 10:00 AM - 11:00 AM	上午十一時至中午十二時 11:00 AM - 12:00 NN	中午十二時至下午一時 12:00 NN - 1:00 PM	下午一時至二時 1:00 PM - 2:00 PM	下午二時至三時 2:00 PM - 3:00 PM	下午三時至四時 3:00 PM - 4:00 PM	下午四時至五時 4:00 PM - 5:00 PM	下午五時至六時 5:00 PM - 6:00 PM	下午六時至七時 6:00 PM - 7:00 PM	下午七時至八時 7:00 PM - 8:00 PM	下午八時至九時 8:00 PM - 9:00 PM	下午九時至十時半 9:00 PM - 10:30 PM
1 （一） MON																
2 （二） TUE																
3 （三） WED	草地保養日 / Turf Maintenance															
4 （四） THU																
5 （五） FRI																
6 （六） SAT																
7 （日） SUN																
8 （一） MON																
9 （二） TUE																
10 （三） WED						場地保養日 / Venue Maintenance										
11 （四） THU																
12 （五） FRI																
13 （六） SAT																
14 （日） SUN																
15 （一） MON																
16 （二） TUE																
17 （三） WED	草地保養日 / Turf Maintenance															
18 （四） THU																
19 （五） FRI																
20 （六） SAT																
21 （日） SUN																
22 （一） MON																
23 （二） TUE																
24 （三） WED						場地保養日 / Venue Maintenance										
25 （四） THU																
26 （五） FRI																
27 （六） SAT																
28 （日） SUN																
29 （一） MON																
30 （二） TUE																

備註：
Note:

緩步跑時間
Jogging Hour

足球及欖球賽事與緩步跑同時進行，只開放 6 至 8 號線道
Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football and Rugby activity

場地被租用，緩步跑活動暫停
No jogging due to the Sports Ground is hired

場地保養，緩步跑活動暫停
No jogging due to the Sports Ground is under maintenance

發出日期：
Date of issue：27.4.2024

最新更改日期：
Date of issue：27.4.2024

*** 場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排，查詢電話：2617 3622。**

* The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct at 2617 3622.