

# 天水圍運動場緩步跑開放時間表

## Opening Hours for Jogging of Tin Shui Wai Sports Ground

月份 / Month : 二零二四年四月 / April 2024

時間 Time	上午六時半至七時	上午七時至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至中午十二時	中午十二時至下午一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時半
	6:30 AM - 7:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:00 AM	9:00 AM - 10:00 AM	10:00 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:00 NN	12:00 NN - 1:00 PM	1:00 PM - 2:00 PM	2:00 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:00 PM	4:00 PM - 5:00 PM	5:00 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:00 PM	7:00 PM - 8:00 PM	8:00 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM
日期 Date																
1 (一) MON																
2 (二) TUE																
3 (三) WED	草地保養日 / Turf Maintenance															
4 (四) THU																
5 (五) FRI																
6 (六) SAT																
7 (日) SUN																
8 (一) MON																
9 (二) TUE																
10 (三) WED	場地保養日 / Venue Maintenance															
11 (四) THU																
12 (五) FRI																
13 (六) SAT																
14 (日) SUN																
15 (一) MON																
16 (二) TUE																
17 (三) WED	草地保養日 / Turf Maintenance															
18 (四) THU																
19 (五) FRI																
20 (六) SAT																
21 (日) SUN																
22 (一) MON																
23 (二) TUE																
24 (三) WED	場地保養日 / Venue Maintenance															
25 (四) THU																
26 (五) FRI																
27 (六) SAT																
28 (日) SUN																
29 (一) MON																
30 (二) TUE																

備註 :  緩步跑時間  
 Note:  Jogging Hour

發出日期 :  
 Date of issue : 22.4.2024

足球及欖球賽事與緩步跑同時進行，只開放 6 至 8 號線道  
 Jogging will be confined to the lane no. 6 to 8 of the track when the infield is being used for Football and Rugby activity

最新更改日期 :  
 Date of issue : 22.4.2024

場地被租用，緩步跑活動暫停  
 No jogging due to the Sports Ground is hired

場地保養，緩步跑活動暫停  
 No jogging due to the Sports Ground is under maintenance

\* 場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排，查詢電話：2617 3622。

\* The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct at 2617 3622.