

Tseung Kwan O Sports Ground Jogging Time Table -將軍澳運動場緩步跑時間表 5/2024 (1-15)

日期 Date	設施 Facilities	6:30 AM	7:00 AM	8:00 AM	9:00 AM	10:00 AM	11:00 AM	12:00 PM	1:00 PM	2:00 PM	3:00 PM	4:00 PM	5:00 PM	6:00 PM	7:00 PM	8:00 PM	9:00 PM	10:00 PM	
		至 to 7:00 AM	至 to 8:00 AM	至 to 9:00 AM	至 to 10:00 AM	至 to 11:00 AM	至 to 12:00 PM	至 to 1:00 PM	至 to 2:00 PM	至 to 3:00 PM	至 to 4:00 PM	至 to 5:00 PM	至 to 6:00 PM	至 to 7:00 PM	至 to 8:00 PM	至 to 9:00 PM	至 to 10:00 PM	至 to 10:30 PM	
1	主場 Main Field	西貢區青少年分齡田徑錦標賽																	
(三)	副場 Secondary Field	西貢區青少年分齡田徑錦標賽															暫停使用		
2	主場 Main Field	香港田徑錦標賽2024 Hong Kong Athletics Championships 2024																	
(四)	副場 Secondary Field																		
3	主場 Main Field	香港田徑錦標賽2024 Hong Kong Athletics Championships 2024																	
(五)	副場 Secondary Field											香港田徑錦標賽2024 Hong Kong Athletics Championships 2024							
4	主場 Main Field	香港田徑錦標賽2024 Hong Kong Athletics Championships 2024																	
(六)	副場 Secondary Field	香港田徑錦標賽2024 Hong Kong Athletics Championships 2024																	
5	主場 Main Field	香港田徑錦標賽2024 Hong Kong Athletics Championships 2024																	
(日)	副場 Secondary Field	香港田徑錦標賽2024 Hong Kong Athletics Championships 2024																	
6	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day										田徑訓練 Athletic Training - 田總							
(一)	副場 Secondary Field																暫停使用		
7	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day																	
(二)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 青苗		港運會田徑訓練		暫停使用			
8	主場 Main Field																		
(三)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用		
9	主場 Main Field																		
(四)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 - 青苗			暫停使用				
10	主場 Main Field																		
(五)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用		
11	主場 Main Field																		
(六)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總			田徑訓練 - 西貢體育會		暫停使用		
12	主場 Main Field																		
(日)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed					足球 Soccer		暫停使用 Closed					足球 Soccer		暫停使用 Closed			
13	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 Athletic Training - 田總					
(一)	副場 Secondary Field																暫停使用		
14	主場 Main Field	學校租用 School Booking - 竹園區神召會梁省德中英文幼稚園																	
(二)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 青苗		港運會田徑訓練		暫停使用			
15	主場 Main Field																		
(三)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總					暫停使用		

緩步跑時間 Jogging Hours
 暫停使用 Closed

足球活動與緩步跑同時進行，只開放6至8號線道供緩步跑用 For soccer and jogging at the same time, only Lanes 6 to 8 are open for jogging

* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 23/4/2024



Date of issue :


最新更改日期: 23/4/2024

Date of revision :

Tseung Kwan O Sports Ground Jogging Time Table -將軍澳運動場緩步跑時間表 5/2024 (16-31)

日期	設施 Facilities	6:30 AM	7:00 AM	8:00 AM	9:00 AM	10:00 AM	11:00 AM	12:00 PM	1:00 PM	2:00 PM	3:00 PM	4:00 PM	5:00 PM	6:00 PM	7:00 PM	8:00 PM	9:00 PM	10:00 PM
		至 to 7:00 AM	至 to 8:00 AM	至 to 9:00 AM	至 to 10:00 AM	至 to 11:00 AM	至 to 12:00 PM	至 to 1:00 PM	至 to 2:00 PM	至 to 3:00 PM	至 to 4:00 PM	至 to 5:00 PM	至 to 6:00 PM	至 to 7:00 PM	至 to 8:00 PM	至 to 9:00 PM	至 to 10:00 PM	至 to 10:30 PM
16	主場 Main Field	暫停使用 Closed																
(四)	副場 Secondary Field																	
17	主場 Main Field	暫停使用 Closed																
(五)	副場 Secondary Field																	
18	主場 Main Field	暫停使用 Closed																
(六)	副場 Secondary Field																	
19	主場 Main Field	暫停使用 Closed																
(日)	副場 Secondary Field																	
20	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day																
(一)	副場 Secondary Field																	
21	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day																
(二)	副場 Secondary Field																	
22	主場 Main Field	暫停使用 Closed																
(三)	副場 Secondary Field																	
23	主場 Main Field	暫停使用 Closed																
(四)	副場 Secondary Field																	
24	主場 Main Field	暫停使用 Closed																
(五)	副場 Secondary Field																	
25	主場 Main Field	暫停使用 Closed																
(六)	副場 Secondary Field																	
26	主場 Main Field	暫停使用 Closed																
(日)	副場 Secondary Field																	
27	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day																
(一)	副場 Secondary Field																	
28	主場 Main Field	暫停使用 Closed																
(二)	副場 Secondary Field																	
29	主場 Main Field	暫停使用 Closed																
(三)	副場 Secondary Field																	
30	主場 Main Field	暫停使用 Closed																
(四)	副場 Secondary Field																	
31	主場 Main Field	暫停使用 Closed																
(五)	副場 Secondary Field																	

 緩步跑時間 Jogging Hours  暫停使用 Closed

 足球活動與緩步跑同時進行，只開放6至8號線道供緩步跑用 For soccer and jogging at the same time, only Lanes 6 to 8 are open for jogging

* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 23/4/2024
Date of issue :
最新更改日期: 23/4/2024
Date of revision :