

Tseung Kwan O Sports Ground Jogging Time Table -將軍澳運動場緩步跑時間表 4/2024 (1-15)

日期 Date	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM	
1 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day											田徑訓練 Athletic Training - 田總			暫停使用			
2 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day											田徑訓練 - 青苗	港運會田徑訓練	暫停使用				
3 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed											田徑訓練 Athletic Training - 田總			暫停使用			
4 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed														田徑訓練 - 西貢體育會	暫停使用		
5 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed											田徑訓練 Athletic Training - 田總			港運會田徑訓練	暫停使用		
6 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed						田徑訓練 Athletic Training - 田總			田徑訓練 - 西貢體育會			暫停使用					
7 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	Young Athletes Athletics Training Scheme Selection Day (HKAAA) - 青苗田徑訓練計劃甄選日 (中國香港田徑總會)							暫停使用 Closed										
8 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day											田徑訓練 Athletic Training - 田總			暫停使用			
9 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校租用 School Booking - 香港潮商學校											田徑訓練 - 青苗	港運會田徑訓練	暫停使用				
10 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校租用 School Booking - 基督教宣道會茵怡幼稚園											田徑訓練 Athletic Training - 田總			暫停使用			
11 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校租用 School Booking - 皇仁書院											田徑訓練 - 青苗	港運會田徑訓練	暫停使用				
12 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校租用 School Booking - 中國基督教播道會茵怡幼兒學校											田徑訓練 Athletic Training - 田總			暫停使用			
13 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed											田徑訓練 Athletic Training - 田總			田徑訓練 - 西貢體育會	暫停使用		
14 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed				足球 Soccer	暫停使用 Closed				足球 Soccer	暫停使用 Closed							
15 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day											田徑訓練 Athletic Training - 田總			暫停使用			

緩步跑時間 Jogging Hours      暫停使用 Closed

足球活動與緩步跑同時進行，只開放6至8號線道供緩步跑用 For soccer and jogging at the same time, only Lanes 6 to 8 are open for jogging

\* 如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 31/3/2024

Date of issue :


最新更改日期: 31/3/2024

Date of revision :

Tseung Kwan O Sports Ground Jogging Time Table -將軍澳運動場緩步跑時間表 4/2024 (16-30)

日期	設施 Facilities	6:30 AM	7:00 AM	8:00 AM	9:00 AM	10:00 AM	11:00 AM	12:00 PM	1:00 PM	2:00 PM	3:00 PM	4:00 PM	5:00 PM	6:00 PM	7:00 PM	8:00 PM	9:00 PM	10:00 PM	
		至 to 7:00 AM	至 to 8:00 AM	至 to 9:00 AM	至 to 10:00 AM	至 to 11:00 AM	至 to 12:00 PM	至 to 1:00 PM	至 to 2:00 PM	至 to 3:00 PM	至 to 4:00 PM	至 to 5:00 PM	至 to 6:00 PM	至 to 7:00 PM	至 to 8:00 PM	至 to 9:00 PM	至 to 10:00 PM	至 to 10:30 PM	
16	主場 Main Field	香港足球總會- HKFA						場地保養日 Venue Maintenance Day											
(二)	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗	港運會田徑訓練	暫停使用			
17	主場 Main Field	學校租用 School Booking - ISSFHK Track & Field Championship																	
(三)	副場 Secondary Field													田徑訓練 Athletic Training - 田總			暫停使用		
18	主場 Main Field	學校租用 School Booking - ISSFHK Track & Field Championship																	
(四)	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗	田徑訓練 - 西貢體育會	暫停使用			
19	主場 Main Field	學校租用 School Booking - 港澳信義會小學																	
(五)	副場 Secondary Field													田徑訓練 Athletic Training - 田總			暫停使用		
20	主場 Main Field	香港足球總會- HKFA																	
(六)	副場 Secondary Field																		
21	主場 Main Field																		
(日)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed				足球 Soccer	暫停使用 Closed				足球 Soccer	暫停使用 Closed							
22	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 Athletic Training - 田總					
(一)	副場 Secondary Field																		
23	主場 Main Field																		
(二)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 青苗	港運會田徑訓練	暫停使用			
24	主場 Main Field	學校租用 School Booking - 香港法國國際學校																	
(三)	副場 Secondary Field													田徑訓練 Athletic Training - 田總			暫停使用		
25	主場 Main Field																		
(四)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed												田徑訓練 - 青苗	田徑訓練 - 西貢體育會	暫停使用			
26	主場 Main Field	學校租用 School Booking - 青衣商會將軍澳幼稚園																	
(五)	副場 Secondary Field													田徑訓練 Athletic Training - 田總			暫停使用		
27	主場 Main Field	Athletic Meet (Hong Kong,China Association of Athletic Affiliates) - 運動會 (中國香港田徑總會)																	
(六)	副場 Secondary Field	Athletic Meet (Hong Kong,China Association of Athletic Affiliates) - 運動會 (中國香港田徑總會)																	
28	主場 Main Field	Athletic Meet (Hong Kong,China Association of Athletic Affiliates) - 運動會 (中國香港田徑總會)																	
(日)	副場 Secondary Field	Athletic Meet (Hong Kong,China Association of Athletic Affiliates) - 運動會 (中國香港田徑總會)																	
29	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 Athletic Training - 田總					
(一)	副場 Secondary Field																		
30	主場 Main Field	學校租用 School Booking - 聖安當小學												西貢區青少年分齡田徑錦標賽					
(二)	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗	港運會田徑訓練	暫停使用			

 緩步跑時間 Jogging Hours  暫停使用 Closed

 足球活動與緩步跑同時進行，只開放6至8號線道供緩步跑用 For soccer and jogging at the same time, only Lanes 6 to 8 are open for jogging

\* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 31/3/2024

Date of issue :

最新更改日期: 31/3/2024

Date of revision :