

Tseung Kwan O Sports Ground Jogging Time Table -將軍澳運動場緩步跑時間表 3/2024 (1-15)

日期 Date	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM			
1 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港學界體育聯會田徑比賽-Hong Kong Schools Federation Athletics Competition																			
2 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢體育會				暫停使用				
3 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港足球總會- HKFA																			
4 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用				
5 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 - 青苗					港運會田徑訓練		暫停使用
6 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校租用 School Booking - 香港樹仁大學												田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用			
7 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校租用 School Booking - 皇仁書院												田徑訓練 - 青苗				田徑訓練 - 西貢體育會		暫停使用	
8 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	學校租用 School Booking - 東華三院王余家潔紀念小學												暫停使用 Closed					港運會田徑訓練		暫停使用
9 (六)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢體育會				暫停使用				
10 (日)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	香港足球總會- HKFA																			
11 (一)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	場地保養日 Venue Maintenance Day											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用				
12 (二)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed														港運會田徑訓練		暫停使用			
13 (三)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed									田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用						
14 (四)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed													田徑訓練 - 西貢體育會		暫停使用				
15 (五)	主場 Main Field 副場 Secondary Field	暫停使用 Closed														港運會田徑訓練		暫停使用			

緩步跑時間 Jogging Hours 暫停使用 Closed



足球活動與緩步跑同時進行，只開放6至8號線道供緩步跑用 For soccer and jogging at the same time, only Lanes 6 to 8 are open for jogging


* 如有節目調動，上述開放時間可能有更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 10/3/2024
Date of issue :
最新更改日期: 10/3/2024
Date of revision :

Tseung Kwan O Sports Ground Jogging Time Table -將軍澳運動場緩步跑時間表 3/2024 (16-31)

日期	設施 Facilities	6:30 AM 至 to 7:00 AM	7:00 AM 至 to 8:00 AM	8:00 AM 至 to 9:00 AM	9:00 AM 至 to 10:00 AM	10:00 AM 至 to 11:00 AM	11:00 AM 至 to 12:00 PM	12:00 PM 至 to 1:00 PM	1:00 PM 至 to 2:00 PM	2:00 PM 至 to 3:00 PM	3:00 PM 至 to 4:00 PM	4:00 PM 至 to 5:00 PM	5:00 PM 至 to 6:00 PM	6:00 PM 至 to 7:00 PM	7:00 PM 至 to 8:00 PM	8:00 PM 至 to 9:00 PM	9:00 PM 至 to 10:00 PM	10:00 PM 至 to 10:30 PM		
16	主場 Main Field																			
(六)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed							田徑訓練 Athletic Training - 田總				田徑訓練 - 西貢體育會				暫停使用			
17	主場 Main Field																			
(日)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed																		
18	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day											田徑訓練 Athletic Training - 田總							
(一)	副場 Secondary Field																	暫停使用		
19	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												香港足球總會- HKFA						
(二)	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗		港運會田徑訓練		暫停使用		
20	主場 Main Field	學校租用 School Booking - 德望小學暨幼稚園																		
(三)	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用				
21	主場 Main Field	學校租用 School Booking - 北角官立小學																		
(四)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 青苗			港運會田徑訓練			暫停使用		
22	主場 Main Field	學校租用 School Booking - 順德聯誼總會梁潔華小學																		
(五)	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用				
23	主場 Main Field	Athletic Meet (Hong Kong,China Association of Athletic Affiliates) - 運動會 (中國香港田徑總會)																		
(六)	副場 Secondary Field	Athletic Meet (Hong Kong,China Association of Athletic Affiliates) - 運動會 (中國香港田徑總會)																		
24	主場 Main Field	Athletic Meet (Hong Kong,China Association of Athletic Affiliates) - 運動會 (中國香港田徑總會)																		
(日)	副場 Secondary Field	Athletic Meet (Hong Kong,China Association of Athletic Affiliates) - 運動會 (中國香港田徑總會)																		
25	主場 Main Field	場地保養日 Venue Maintenance Day												田徑訓練 Athletic Training - 田總						
(一)	副場 Secondary Field																	暫停使用		
26	主場 Main Field	學校租用 School Booking - 庇理羅士女子中學																		
(二)	副場 Secondary Field													田徑訓練 - 青苗		港運會田徑訓練		暫停使用		
27	主場 Main Field	學校租用 School Booking - 庇理羅士女子中學																		
(三)	副場 Secondary Field											田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用				
28	主場 Main Field	學校租用 School Booking - 保護兒童會維景灣幼兒學校																		
(四)	副場 Secondary Field											田徑訓練 - 青苗			暫停使用 Closed					
29	主場 Main Field																			
(五)	副場 Secondary Field	暫停使用 Closed										田徑訓練 Athletic Training - 田總				暫停使用				
30	主場 Main Field	Athletic Meet (Hong Kong,China Association of Athletic Affiliates) - 運動會 (中國香港田徑總會)																		
(六)	副場 Secondary Field	Athletic Meet (Hong Kong,China Association of Athletic Affiliates) - 運動會 (中國香港田徑總會)																		
31	主場 Main Field	Athletic Meet (Hong Kong,China Association of Athletic Affiliates) - 運動會 (中國香港田徑總會)																		
(日)	副場 Secondary Field	Athletic Meet (Hong Kong,China Association of Athletic Affiliates) - 運動會 (中國香港田徑總會)																		

 緩步跑時間 Jogging Hours
  暫停使用 Closed

 足球活動與緩步跑同時進行，只開放6至8號線道供緩步跑用 For soccer and jogging at the same time, only Lanes 6 to 8 are open for jogging

* 上述開放時間會因應節目調動而更改。 Jogging hours will be changed subject to change of booking.

發出日期: 10/3/2024
 Date of issue :
 最新更改日期: 10/3/2024
 Date of revision :