

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

深水埗體育館

Sham Shui Po Sports Centre

時票名額： 6 人 Hourly Ticket User : 6 nos.

月票名額： 24 人 Monthly Ticket User 24 nos.

年 月

2024 Year 5 Month

T/P 訓練/活動 Training / Programme  
 B 團體預訂 Block Booking  
 M 維修保護 Maintenance

PH

PH

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
時間 Time	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	
7-8am																																
8-9am				T/P							T/P																					
9-10am				T/P							T/P		M														M					
10-11am				T/P							T/P		M														M					
11-12nn													M														M					
12-1pm			T/P			T/P							M			T/P			T/P			T/P			T/P		M		T/P		T/P	
1-2pm			T/P			T/P							M				T/P			T/P			T/P			T/P		M		T/P		T/P
2-3pm			T/P			T/P							M				T/P			T/P			T/P			T/P		M		T/P		T/P
3-4 pm																T/P			T/P			T/P			T/P				T/P		T/P	
4-5pm																T/P			T/P			T/P			T/P				T/P		T/P	
5-6pm																T/P			T/P			T/P			T/P				T/P		T/P	
6-7pm																																
7-8pm																																
8-9pm																																
9-10pm																																
10-11pm																																

PH Public Holiday 公眾假期 am / nn / pm 上午 / 中午 / 下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。(電話：2360 2276)

The timetable is for reference only, please contact venue staff for latest booking status. (Tel : 2360 2276)