

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

深水埗體育館

Sham Shui Po Sports Centre

時票名額： 6 人 Hourly Ticket User : 6 nos.
 月票名額： 24 人 Monthly Ticket User 24 nos.

年 月
 2024 Year 4 Month

T/P 訓練/活動 Training / Programme
 B 團體預訂 Block Booking
 M 維修保護 Maintenance

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
時間 Time	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	
7-8am																															
8-9am																															
9-10am								M													M										
10-11am								M													M										
11-12nn								M													M										
12-1pm			T/P		T/P			M		T/P		T/P			T/P		T/P			T/P		M		T/P		T/P				T/P	
1-2pm			T/P		T/P			M		T/P		T/P			T/P		T/P			T/P		M		T/P		T/P				T/P	
2-3pm			T/P		T/P		T/P	M		T/P		T/P		T/P	T/P		T/P			T/P		M		T/P		T/P				T/P	
3-4 pm		T/P				T/P	T/P		T/P		T/P		T/P	T/P		T/P		T/P			T/P			T/P		T/P		T/P		T/P	
4-5pm		T/P				T/P	T/P		T/P		T/P		T/P	T/P		T/P		T/P			T/P			T/P		T/P		T/P		T/P	
5-6pm		T/P				T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P			T/P			T/P		T/P		T/P		T/P	
6-7pm																															
7-8pm																														T/P	
8-9pm																														T/P	
9-10pm																															
10-11pm																															

PH Public Holiday 公眾假期 am / nn / pm 上午 / 中午 / 下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。(電話：2360 2276)

The timetable is for reference only, please contact venue staff for latest booking status. (Tel : 2360 2276)