荃灣體育館
Tsuen Wan Sports Centre

健身室時間表
Timetable for Fitness Room

2024 Year 5 Month

時票名額 Hourly Ticket Quota: 15 月票名額 Monthly Ticket Quota: 25

T/P	訓練/活動 Training /
B	團體預訂 Block Booking
M	保養日 Maintenance
SB	暫停開放時段Sessional Break

	PH												PH																			
日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	二	二	二
	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
7 - 8 am		M														M															
8 - 9 am		M														M															
9 - 10 am		M														M															
10 - 11 am		M														M															
11 - 12 nn		M		T/P		T/P						T/P	T/P			M		T/P		T/P					T/P		T/P				
12 - 1 pm		M		T/P		T/P		T/P				T/P	T/P			M		T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P		
1 - 2 pm						T/P		T/P					T/P							T/P		T/P					T/P		T/P		
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm							T/P							T/P							T/P								T/P		
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.