

元朗體育館 Yuen Long Sports Centre

T/P 訓練/活動 Training / Programme
B 團體預訂 Block Booking
M 保養日/閉館 Maintenance/Closure

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
 2024 Year 5 Month

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Time 時間	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	
7 - 8 am														M																		
8 - 9 am		T/P				T/P			T/P				T/P	M		T/P					T/P			T/P				M				
9 - 10 am		T/P				T/P			T/P					M		T/P													M			
10 - 11 am														M															M			
11 - 12 nn														M																		
12 - 1 pm														M																		
1 - 2 pm																																
2 - 3 pm																																
3 - 4 pm																																
4 - 5 pm																																
5 - 6 pm																																
6 - 7 pm																																
7 - 8 pm																																
8 - 9 pm																																
9 - 10 pm																																
10 - 11 pm																																

Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

月票 Monthly Ticket

時票 Hourly Ticket

27 Persons 人

6 Persons 人

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.