

東涌文東路體育館 Tung Chung Man Tung Road Sports Centre

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

年 月

2024 Year 5 Month

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	場地保養日	Maintenance Day
TC	設施關閉	Temporarily Closed

每節入場配額: 時票 9 ; 月票 21

Quota for each session: Hourly Ticket Users 9; Monthly Ticket Users 21

Date 日期 Time 時間	PH														PH																
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
7 - 8 am						M															M										
8 - 9 am						M															M										
9 - 10 am					T/P	M															M										
10 - 11 am					T/P	M															M										
11 - 12 nn					T/P	M															M										
12 - 1 pm						M															M										
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P							T/P			T/P		T/P		T/P	
3 - 4 pm		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P							T/P					T/P		T/P	
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm											T/P										T/P										
8 - 9 pm						T/P		T/P			T/P		T/P								T/P		T/P		T/P				T/P		
9 - 10 pm						T/P		T/P			T/P		T/P								T/P		T/P		T/P				T/P		
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.