天 暉 路 體 育 館
Tin Fai Road Sports Centre

(更新於 28.02.2024 Revised on 28.02.2024)

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance

健身室時間表
Timetable for Fitness Room

2024 年 Year　　3 月 Month

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun
7 - 8 am		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P	M														M				
8 - 9 am																															
9 - 10 am																															
10 - 11 am																															
11 - 12 nn																															
12 - 1 pm																															
1 - 2 pm	T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P																		
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm										T/P							T/P														
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm	T/P				T/P			T/P				T/P			T/P																
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

時票 Hourly Ticket 6 Persons 人　　**月票 Monthly Ticket 21 Persons 人**

PH: Public Holiday 公眾假期　　am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.