

# 天瑞體育館 Tin Shui Sports Centre

## 健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月  
2024 Year 4 Month

**T/P** 訓練/活動 Training / Programme  
**B** 團體預訂 Block Booking  
**M** 保養日 Maintenance

日期 Date	PH							PH																								
Time 時間	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue		
7 - 8 am								M							T/P			T/P					T/P								T/P	
8 - 9 am																																
9 - 10 am																																
10 - 11 am																																
11 - 12 nn																																
12 - 1 pm																																
1 - 2 pm																																
2 - 3 pm																																
3 - 4 pm																																
4 - 5 pm																																
5 - 6 pm																																
6 - 7 pm																																
7 - 8 pm																																
8 - 9 pm																																
9 - 10 pm																																
10 - 11 pm																																

時票: 5人

月票: 22人

Hourly Ticket: 5 persons

Monthly Ticket: 22 persons

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.

Public Holiday 公眾假期