

賽馬會屯門蝴蝶灣體育館

The Jockey Club Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2024 Year 4 Month

T/P 訓練/活動 Training / Programme
B 團體預訂 Block Booking
M 保養日 Maintenance
S 暫停開放 Sessional Break

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Time 時間	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	
7 - 8 am						T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P	
8 - 9 am						T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P	
9 - 10 am		M				T/P			T/P		T/P		T/P		M	T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P	
10 - 11 am		M													M																
11 - 12 nn		M													M																
12 - 1 pm		M													M																
1 - 2 pm		M													M																
2 - 3 pm		M												T/P	M																
3 - 4 pm										T/P		T/P		T/P	T/P		T/P		T/P				T/P		T/P		T/P			T/P	
4 - 5 pm										T/P		T/P			T/P		T/P		T/P				T/P		T/P		T/P			T/P	
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm										T/P		T/P					T/P		T/P						T/P		T/P				
8 - 9 pm									T/P	T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P					
9 - 10 pm									T/P																						
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期 am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest

本健身室可供時票與月票人士的人場配額分別為 時票名額: 6人 月票名額: 14人
The quota for Fitness Room hourly ticket and monthly ticket are Hourly Ticket : 6 people Monthly Ticket : 14 people