

友愛體育館 Yau Oi Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2024 Year 5 Month

T/P 訓練/活動 Training / Programme
B 團體預訂 Block Booking
M 保養日 Maintenance

PH	PH																														
日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri
7 - 8 am							M															M									
8 - 9 am							M																								
9 - 10 am			T			T	M	T		T			T									M	T		T			T		T	
10 - 11 am			T			T	M	T		T			T									M	T		T			T		T	
11 - 12 nn							M																								
12 - 1 pm							M																								
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm												簡介會																			
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm		T					T		T					T		T	T				T		T		T			T		T	
8 - 9 pm		T					T		T					T		T	T				T		T		T			T		T	
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.

備註：本健身室可供時票與月票人士的人場配額為：
時票名額 4 人；月票名額 16 人。

Remarks: The quota for hourly and monthly ticket user of this Fitness Room is

Hourly Ticket User: 4 Nos. and Monthly Ticket User: 16 Nos.