大 興 體 育 館
Tai Hing Sports Centre

健身室時間表
Timetable for Fitness Room

二零二四 年 三 月

2024 **Year** **3** **Month**

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun
7 - 8 am											M														M						
8 - 9 am		T/P			T/P		T/P																								
9 - 10 am																															
10 - 11 am																															
11 - 12 nn																															
12 - 1 pm																															
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P	T/P		T/P		T/P			
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm				T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P											
7 - 8 pm								T/P																							
8 - 9 pm					T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P										
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期 am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.

本健身室可供時票與月票人士的入場配額為時票名額 4 人及月票名額 17 人。

The quota for hourly and monthly ticket user of this Fitness Room is Hourly Ticket User : 4 nos. and Monthly Ticket User : 17 nos.