

良田體育館 Leung Tin Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

T/P 訓練/活動 Training / Programme
SB 暫停開放時段 Sessional break
M 保養日 Maintenance

年 月
 2024 Year 5 Month

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri
7 - 8 am														M																	
8 - 9 am														M																	
9 - 10 am														M																	
10 - 11 am														M																	
11 - 12 nn														M																	
12 - 1 pm														M																	
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

本健身室可供時票與月票人士的入場配額為時票名額5人及月票名額為20人

The quota for hourly and monthly ticket user of this Fitness Room is Hourly Ticket User: 5 nos. and Monthly Ticket User: 20 nos.

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.